



**SummitClimb**

## **Ausrüstung: Aconcagua Besteigung**

Für die Teilnahme an der Aconcagua Besteigung über den Normalweg benötigt jeder Teilnehmer die folgende persönliche Ausrüstung. Die Liste gilt als Richtlinie für die Besteigung inkl. Hochlagerunterstützung und soll Dich beim Beschaffen und Packen Deiner Ausrüstung unterstützen.

**SummitClimb Expedition:** Aconcagua Normalweg

**Kategorien:** Anspruchsvolles Trekking mit Expeditionscharakter, 7000m.

**Temperaturen:** bis - 25°C / mit Wind-Chill-Faktor bis - 40°C.

### Allgemein

- 1 Rucksack (50-60 Liter) zum Tragen am Berg
- 1 grosse und robuste Reisetasche mit Schloss (80-100 Liter)
- 1 zusätzliche kleine Tasche mit Schloss (für Hotel)
- 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopie, 1 extra Passbild.
- Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandskrankenversicherung
- Bargeld (ca. USD 2000)\*

\*Kreditkarten funktionieren schlecht in Argentinien. Bezahlung (ca. USD 800) des Permits in Mendoza, für Kleinigkeiten (ca. USD 350), Materialausleihen (USD 300) und Notfälle (USD 650).

### Anreise + Trekking zum Basislager (4260m):

- Kleidung für den Temperaturbereich +30°C bis - 5°C
- 1 Gore Tex Jacke
- 1 Gore Tex Hose
- Trekkingschuhe
- 2 Isolationsmatten (Es ist sehr steinig am Aconcagua.)
- 1 Schlafsack warm (bis -20C Komfort) z.B. Mountain Equipment Iceline
- 1 Paar Teleskopstöcke (auch für die Besteigung)

### Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnenhut
- 1 Sonnencreme (mind. F30)
- 1 x Sonnenschutz Lippenstift (F50)
- Optional: Messer, Multitool, MP3-Player oder iPod, ein gutes Buch
- Optional: iPhone, iPad oder ähnliche Elektronik
- Optional: Kamera

www.SummitClimb.ch – Aconcagua – Material  
Persönliche Ausrüstung für die Aconcagua Besteigung (Expedition / Trekking)

## Bekleidung - Aconcagua Besteigung

- 1 Paar warme Expeditionsschuhe (mit Innenschuh)  
Bsp: La Sportiva Spantik oder GII, Koflach Exped, Millet Everest, Lowa 8000m.
  - 1 Paar warme Expeditionsocken (Lorpen oder Wolle)
  - 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)
  - 1 lange Unterhose warm z.B. Mountain Equipment Power Stretch Salopette
  - 1 warme Überhose (Daune/Kunstfaser)
  - 1 Softshell Jacke
  - 1 warme Daunenjacke mit Daunenkapuze
  - 1 warme Mütze
  - 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
  - 1 Paar Expeditionsfäustlinge (Daune oder Kunstfaser) z.B. Mountain Equipment Redline Mitt
  - 1 Paar dünne Fingerhandschuhe (Polartec, o.ä.) z.B. Mountain Equipment Touch Glove
  - 1 Paar Mittlere Fingerhandschuhe
  - 2 atmungsaktive Funktions-Shirts (kurzärmelig)
  - 1 atmungsaktives Funktions-Shirt (langärmelig)
  - Unterwäsche
- (zudem Gore-Tex Jacke/Hose und Teleskopstöcke vom Anmarsch)

## Wichtige Kleinigkeiten am Berg:

- 1 Stirnlampe + Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sturmbrille/Skibrille
- 1 Thermosflasche (0.75 bis 1 Liter)
- Weitere Trinkflaschen, mind. 2 Liter.
- Optional: Urinflasche (mind. 1 Liter, grosse Öffnung / z.B. Nalgene)
- 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 3-5 gefriergetrocknete Lieblingsmahlzeiten (für Abendmahlzeiten im Hochlager))

## Ausrüstung: Hardware für die Besteigung

- 1 Pickel (leicht)\*
- 1 Paar Steigeisen\*
- 1 Paar Teleskopstöcke
- 1 Helm\*

\*Auf der Aconcagua Normalroute und dem Trekking gibt es wenig Steinschlag, dieser kann aber vorkommen; Helm mit genügend Platz für eine warme Mütze. Steigeisen und Pickel können notwendig sein. Die Mitnahme dieser Gegenstände ist verpflichtend für die Teilnahme.

**Produktreferenzen:** Teilweise haben wir Produkt-Referenzen angegeben, damit Du Dir besser vorstellen kannst, was genau gemeint ist.

Siehe **Material-Service:** <https://www.summitclimb.ch/de/service/ausruetzung>

## **SummitClimb Gruppenmaterial**

**SummitClimb** stellt sämtliche Gruppenausrüstung: Pro Teilnehmer ein Zelt im Basislager, Küchenausrüstung, umfangreiche Verpflegung, Hochlagerzelte, Kocher, Töpfe, Besteck, Gas und Mahlzeiten für die Hochlager. Eine umfangreiche Notfallapotheke und Satellitentelefon (Kommunikation).