



SummitClimb

Ausrüstungsliste: Baltoro K2 Trekking

Für die Teilnahme an dem Baltoro K2 Trekking (K2 Basislager) benötigt jeder Teilnehmer die hier aufgelistete persönliche Ausrüstung. Diese Empfehlung ist gültig für:

SummitClimb: Baltoro K2 Trekking

Kategorie: Anspruchsvolles Trekking, leichte Gletschertour, optional leichter 6000er.

Temperaturen: bis -5°C mit Wind-Chill bis -10°C.

Allgemein

- 1 Rucksack: 35-45 Liter (Tagesrucksack zum selber tragen)
- 1 große Reisetasche (Duffel-Bag, wasserdicht) oder Rucksack mit Schloss (80-100 Liter)
- 1 Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopie
- Kopien der Versicherungsbeleg für Unfall, Bergung und Ausland.
- Extra Bargeld, Visakarte

Anreise:

- Bequeme Schuhe
- Sandalen, Badehose
- Leichte Kleidung (langärmliches Hemd, lange Hosen, dezente Kleidung)
- Trekking Schuhe und wasserdichte Kleidung (siehe unten Trekkingausrüstung)

Hinweis: Auf der Anreise von Islamabad nach Skardu ist dezente Kleidung wichtig. Nach Möglichkeit werden wir diese Strecke fliegen. Frauen sollten auf das tragen kurzer Hosen und T-Shirts verzichten und ihre Haut an Armen und Beinen verdecken. Ein Kopftuch macht für einige Ausflüge zu Fuß Sinn, ist aber nicht im Bus, in Islamabad oder gar während des Trekkings notwendig. Angemessene Kleidung und zurückhaltendes Benehmen ist ein Zeichen des Respekts der Islamischen Kultur gegenüber und für die eigene Sicherheit und die der Gruppe wichtig.

Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kleines Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- ipod, ipad, kindle oder ein gutes Buch, Dein Lieblingsspiel (alles optional)
- Ca. 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 1 Stirnlampe
- 1-2 Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille

Trekkingausrüstung (Bereich von +30°C bis - 10°C für Tag und Nacht)

- 1 Paar Trekking-Stöcke
- 1 Paar Wanderschuhe: wasserdicht (ggf. Gore-Tex), eingelaufen, bequem, bedingt steigeisenfest.
- 1 Paar Gamaschen

- 3 Paar Wandersocken: Polypropylene oder Wolle, warm
- 3-4x Unterwäsche
- 3 atmungsaktive T-Shirts
- 2 atmungsaktive Hemden
- 1 atmungsaktive Hose
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Fleece Pullover oder Jacke
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 Fleece Pullover
- 1 leichte Daunenjacke mit Daunenkapuze (optional)
- 1 Warme Mütze
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe
- 1 Schlafsack warm (mind. bis -10C)
- 1 Isolationsmatte
- 1 Wasserflasche (ca. 1,5 bis 2 Liter)
- 1 paar Teleskopstöcke

Ausrüstung für die Besteigung des Pastore Peaks – 6200 m (zusätzlich, optional)

- 1 mittellanger Allroundpickel
- 1 Paar Steigeisen
- 1 Helm (Steinschlag)
- 1 Klettergurt alpin
- 2 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS)
- 1 Abseilachter/ATC (Abseilgerät)
- 2 einfache Karabiner
- 1 Eisschraube
- 1 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- 1 Selbstsicherungsschlinge (lange Schlinge, Daisy Chain, o.ä.)
- 1 lange Bandschlinge
- 1 Paar warme Bergschuhe (steigeisenfest)
- 1 warme Jacke (optimal Daunenjacke)
- 1 extra Isolationsmatte
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche (ca. 1l)

Material-Service für Pakistan

In Pakistan gibt es keinen guten Verleih - lokale Shops haben alte Ausrüstung und sind überteuert. Wir lagern hauptsächlich Gruppenmaterial in Skardu. Bei Interesse können wir Ausleihe-Ware von unseren Lager in der Schweiz nach Pakistan versenden, doch eine rechtzeitige Anfrage ist notwendig.

Du kommst mit Buchung dieser Reise natürlich in den Vorzug unseres speziellen Materialservices.

Weitere Informationen unter:

<http://www.summitclimb.ch/de/service/ausruetzung>

SummitClimb Gruppenausrüstung

SummitClimb stellt sämtliche Gruppenausrüstung: Zelte für die Übernachtung, Küchenausrüstung, Gruppenzelt, die Bergausrüstung für die Gruppe (Seile, zusätzlich Eisschrauben und Firnanker), eine umfangreiche Erste Hilfe, eine Notfallapotheke, medizinischen Sauerstoff und ein Satellitentelefon.

Das Basislager der Broad Peak unterhalten wir zur Zeit dieses Trekkings sofern unsere Expedition zusammenkommt. Das Backup einer ganzen 8000er-Expedition gibt dem Trekking zusätzliche Sicherheit.