



SummitClimb

Mount Kenya Trek

Einsame und wilde Landschaft um das *Matterhorn Afrikas*
Umrundung des Mount Kenias & Point Lenana Besteigung (9 Tage).



**Summit
Travel**



Einleitung Mit den Zwillingsgipfeln Batian (5199m) und Nelion (5189m) ist der Mount Kenia die zweithöchste Erhebung Afrikas. Diese Felsnadeln sind die Überreste eines alten Vulkans, der immer noch die Steppe bei weitem überragt. Landschaftlich einmalig bieten die wilden Schluchten und Berge spannende Wandertouren. Die Umrundung der Hauptgipfel und die Chogoria Schlucht sind Höhepunkte dieser Trekkingreise. Wir organisieren professionell diese bequeme und spannende Trekkingtour in Kenia. Neben einer guten

Reiseorganisation zeichnet uns unsere Erfahrung und unser Engagement am Berg aus: Wir sind der Mt. Kenia Anbieter für ein einmaliges Trekkingerlebnis.

Felix Berg, erfahrener Himalaja Bergsteiger, erfolgreicher Besteiger des Mount Everest (2004) als Expeditionsleiter und exzellenter Kenner Ostafrikas, hat 2002-03 in Nairobi gelebt, spricht Kiswahili und organisiert unsere Touren in Ostafrika. Er hält seit 2009 den aktuellen Speed Rekord der Besteigung von Batian in 1h17min und Nelion in 56min (Stand 2010). Er oder einer der erfahrenen SummitClimb Expeditionsleiter begleiten die Tour zusammen mit den besten Führern aus Kenia.



Lokale Guides: Wir arbeiten nicht nur mit den besten lokalen Bergführern zusammen, Felix Berg hat auch alle namhaften Guides selbst kennengelernt und war an deren Aus- und Weiterbildung beteiligt: Felix Berg arbeitet seit 2004 als Ausbilder für das Mountain Rescue Team des KWS (Kenyan Wildlife Service). Bei Kleingruppen bis 7 Teilnehmer übernimmt einer der erfahrensten lokalen Guides die Reiseführung und garantiert so die Durchführung der Reise.



Bei einer Gruppengröße von 8-14 Teilnehmern übernimmt einer unserer Expeditionsleiter die Führung und ist stets Ansprechpartner für unsere Trekking Teilnehmer stets vor Ort. Mit Julian Beermann (IVBV-Bergführer), Arne Bergau (IVBV-Bergführer und Geologe), Felix Berg und wir einige hochqualifizierte und Afrika-erfahrene Expeditionsleiter in unserem Team.



SummitClimb

Mount Kenya Trek 1/5

<https://www.summitclimb.ch/de/trekking/mount-kenia-trek-3897>

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169

SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832

Tel DE: +49 30 774 9034 Tel CH: +41 41 552 0035 Email: info@summitclimb.ch

I. Allgemeine Informationen

Trekker geniessen am Mount Kenia einsame Wege durch Schluchten entlang von Bergseen und Flüssen, sehen eine faszinierende Pflanzenwelt und können den 4950m hohen Pt. Lenana besteigen. Die Umrundung der Hauptgipfel und die Durchwanderung der Chogoria Schlucht sind Höhepunkte unserer Trekking Touren am Mount Kenia. Erfahrene Reiseleiter sorgen für eine sichere und gut organisierte Tour.

Winter: Im *Kenianischen Sommer* von Anfang Januar bis Mitte März bietet die Südseite des Berges gute trockene Anstiege. Deswegen wählen wir hier zum Anstieg die **Chogoria Route**. Der Abstieg erfolgt über die Naro Moru Route, die von Südwesten auf den Berg führt.

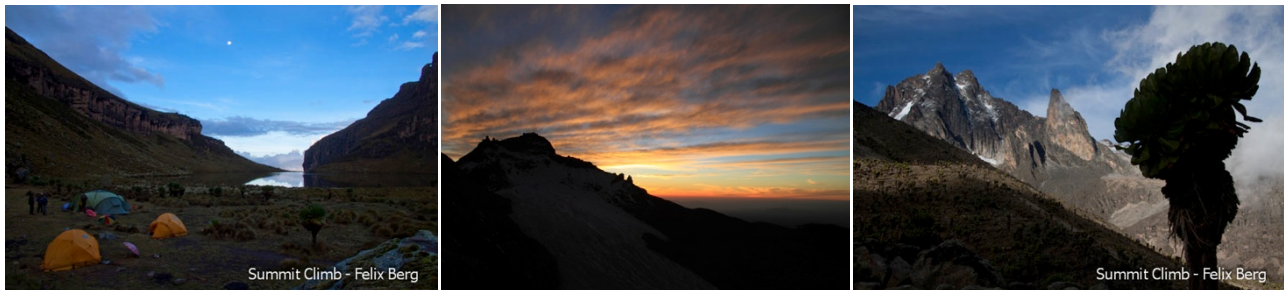
Sommer: Im *Kenianischen Winter* von Mitte Juni bis Mitte September wählen wir auf der Nordseite des Mount Kenia die Sirimon Route für den Anstieg. Der Abstieg erfolgt über die **Chogoria Route**.

Temperatur: Der Unterschied zwischen Sommer und Winter liegt nur bei 5°C. Ab 4000m Höhe fallen über Nacht Temperaturen auch unter 0°C (insbesondere im Kenianischen Winter).

Routen am Mount Kenia

Der *kürzeste Weg* zum Mount Kenia folgt im Sommer über die **Sirimon Route**, im Winter über die **Naro Moru Route**. Beide Routen führen zur Basis der Kletterwege auf den Mount Kenia, die sich je nach Saison unterscheiden.

Die **Chogoria Route** ist landschaftlich die eindrucksvollste Route auf den Mount Kenia. Deswegen kombinieren wir diesen Weg mit einer *Umrundung der Hauptgipfel* zu einem einmaligen und umfassenden Kenia Trekking Erlebnis!



Bilder (l.n.r.): Camp in der Chogoria Schlucht; der Point Lenana (4985m) im Sonnenaufgang; Mount Kenia



Mount Kenya Trek 2/5

<https://www.summitclimb.ch/de/trekking/mount-kenia-trek-3897>

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169

SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832

Tel DE: +49 30 774 9034 Tel CH: +41 41 552 0035 Email: info@summitclimb.ch

II. Detailprogramm / Zeitplan

Mount Kenia Trekking (Winter)

Zeitplan: Chogoria - Naro Moru / Mount Kenia Südseite

- 1. Tag** Abflug in Deutschland
- 2. Tag** Ankunft in Nairobi (1700m) und Fahrt ins Hotel, ÜN/Frühstück. Voller Tag zum Entspannen im Hotel, für die Besichtigung von Nairobi (Nationalpark, Bomas) oder letzte Einkäufe (Snacks, etc.). Abends gemeinsames Abendessen mit Tour Besprechung und Treffen aller Gruppenteilnehmer. ÜN Hotel/Frühstück.
- 3. Tag** Nach dem Frühstück 2 bis 3-stündige Fahrt nach Chogoria, ggf. Wechsel der Fahrzeuge (in 4x4) und Fahrt in den Nationalpark zum Parkeingang und bei guten Strassenverhältnissen zu den Chogoria Bandas. ÜN Zelt/VP (3000m)
- 4. Tag** - Kurze Wanderung entlang alter Strasse und Pfad durch afro-alpine Hänge, dann sich lichtende Wiesen, l. Lager am Lake Elias. ÜN Zelt/VP (3200m).
- 5. Tag** Wanderung zu unserem Camp am Lake Michelson, inmitten der Chogoria Schlucht! Ein einmaliges Camp in faszinierender Umgebung!! ÜN Zelt/VP (3800m).
- 6. Tag** Wanderung über die Austrian Hut (4800m) zur MacKinder's Hütte im Teleki Tal. Optional besteigen wir den Point Lenana (4980m) oder unternehmen Ausflüge auf der Mount Kenia Südseite. ÜN Zelt/VP (4200m)
- 7. Tag** Wir haben genug Reservezeit, um an diesen Tag den Point Lenana zu besteigen oder für weitere Wanderungen in der Umgebung benutzen können. Alternativ können Kletterer heute den Batian besteigen. ÜN Zelt/VP (4200m)
- 8. Tag** Abstieg über die Med-Station zum Gate, Fahrt über Naro Moru nach Nairobi, Übernachtung in einer Lodge am Fuss des Mount Kenias oder im Hotel in Nairobi. ÜN/Frühstück.
- 9. Tag** Rückflug nach Deutschland oder Weiterreise zum nächsten Reiseziel.

Mount Kenia Trekking (Sommer)

Zeitplan: Sirimon – Chogoria / Mount Kenia Nordseite

- 1. Tag** Abflug Deutschland.
- 2. Tag** Ankunft in Nairobi (1700m), Fahrt ins Hotel ÜN/Frühstück. Voller Tag zum Entspannen am Hotel, für die Besichtigung von Nairobi (Nationalpark, Bomas) oder letzte Einkäufe (Snacks, etc.), Besprechung und Treffen aller Gruppenteilnehmer.
- 3. Tag** Fahrt via Nanjuki zur Sirimon Route, Old Moses (2900m), ÜN im Zelt/VP.
- 4. Tag** Trekking durch die afro-alpinen Hänge zum Teleki North Camp im Mackinders Tal (3/00m), ÜN im Zelt/VP.
- 5. Tag** Weiteraufstieg zum nächsten Lager bei der Shipton's Hütte (4200m) am Fuss der Hauptgipfel. ÜN im Zelt/VP.
- 6. Tag** Früher Aufstieg zum Point Lenana, um den Sonnenaufgang über der Savanne und den Mount Kenia im Morgenlicht zu geniessen. Nach Abstieg zur 'Austrian Hut' folgt die Umrundung der Hauptgipfel Nelion und Batian mit Anstieg über den Arthur Sattel (4600m), dann Abstieg zur Shipton's Hütte (4200m). ÜN im Zelt und VP.
- 7. Tag.** Wir haben genug Reservezeit, um an diesen Tag den Point Lenana zu besteigen oder für einen Ausflug in die Chogoria Schlucht (zusätzlich 3-4 Stunden) zum Lake Michelson. ÜN Chogoria Hütte/VP.
- 8. Tag** Abstieg zum Gate, Fahrt über Chogoria nach Nairobi, Übernachtung im Hotel ÜN/F.
- 9. Tag** Rückflug nach Deutschland oder Weiterreise zum nächsten Reiseziel



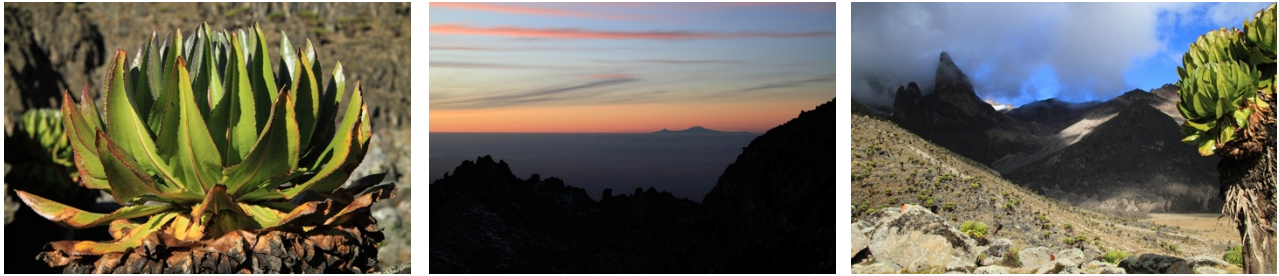
Mount Kenya Trek 3/5

<https://www.summitclimb.ch/de/trekking/mount-kenia-trek-3897>

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169

SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832

Tel DE: +49 30 774 9034 Tel CH: +41 41 552 0035 Email: info@summitclimb.ch



Bilder (l.n.r.): Senezia Africana, Blick auf den Kilimandscharo, im Teleki Tal.



Bilder (l.n.r.): Sirimon Route bei Old Moses, zwischen Senezien bei der Umrundung

III. Voraussetzungen

Voraussetzungen für die Teilnahme: Eine gute Gesundheit und durchschnittliche Kondition reichen für die Teilnahme aus. Die Tagesetappen betragen 3-5 Stunden, bei der Point Lenana Überschreitung 6-8 Stunden. Die Tour eignet sich gut für naturbegeisterte Sportler und Bergwanderer ohne explizite Bergsteiger-Erfahrung.

Ausrüstung: SummitClimb stellt das gemeinsam genutzte Gruppenmaterial. Gegen geringe Gebühren können hochwertige Schlafsäcke aus dem SummitClimb-Lager in Nairobi zur Verfügung gestellt werden.

Link zur persönlichen Ausrüstungsliste (PDF-File) befindet sich auf der Homepage unter Informationen zu dieser Reise.

Link zum Materialservice: <https://www.summitclimb.ch/de/service/ausruetzung>



Mount Kenya Trek 4/5

<https://www.summitclimb.ch/de/trekking/mount-kenia-trek-3897>

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169

SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832

Tel DE: +49 30 774 9034 Tel CH: +41 41 552 0035 Email: info@summitclimb.ch

IV. Termine und Kosten

Leistungen: • Organisation und Leitung • SWISS-Linienflüge nach Nairobi und zurück mit 30 kg Freigepäck ab versch. europäischen Flughäfen • 2 Nächte in einem 3* Hotel in Nairobi mit Frühstück (DZ) • Transfers nach dem Programm mit Bus und 4x4 • Nationalparkgebühren (pro Person USD 55.- pro Tag und Nacht) • Umfangreiche Notfallapotheke und medizinische Ausrüstung • Satellitentelefon (bei Gruppe ab 6 Teilnehmern) • Gesamte Gruppenausrüstung: Einzelzelt je Teilnehmer, Essenzelt, Küchenzelt und Küchenmaterial • Am Berg Vollverpflegung mit Wasser, warmen Getränken und drei warmen Mahlzeiten am Tag • Lokale Führer • Träger für Gruppenmaterial und ein persönlicher Träger (bis 20kg pro Person)

Nicht enthalten: Persönliche Ausrüstung und private Ausgaben (wie Telefon, alkoholische Getränke, Snacks Geschenke, u.a.), Reiseversicherungen (Kranken und Unfall, Rücktritt), Visagebühren, Trinkgelder. Zusatzkosten Einzelzimmer & Einzelzelt: Euro 250,-

Garantierte Gruppentermine (ab 8 Teilnehmer mit Expeditionsleiter, bis max. 14 Teilnehmer) - Kosten pro Person „alles inklusive“ mit Flug ab der Schweiz, Zürich:

Mount Kenia Trekking – Termine und Preise

Winter-Saison:

19. 12. 2018 - 27. 12. 2018 • Kosten pro Person: CHF 3200.-

02. 02. 2019 - 10. 02. 2019 • Kosten pro Person: CHF 2800.-

20. 02. 2019 - 28. 02. 2019 • Kosten pro Person: CHF 2800.-

Sommer-Saison:

01. 06. 2019 - 10. 06. 2019 • Kosten pro Person: CHF 2800.-

31. 07. 2019 - 08. 08. 2019 • Kosten pro Person: CHF 3050.-

13. 08. 2019 - 21. 08. 2019 • Kosten pro Person: CHF 3050.-

01. 09. 2019 – 09. 09. 2019 • Kosten pro Person: CHF 2950.-

Winter-Saison:

20. 12. 2019 - 28. 09. 2019 • Kosten pro Person: CHF 3200.-

28. 12. 2019 - 05. 01. 2020 • Kosten pro Person: CHF 3200.-

Upgrades, aktuelle Preise und weitere Termine folgen auf unserer CH-Webseite:

<https://www.summitclimb.ch/de/climb/mount-kenia-climb-3910>

Fragen? – Telefon: 041 552 0035 – Email: info@summitclimb.ch

Jetzt buchen – Weihnachtsspezial: 19. 12. 2018 – 27. 12. 2018 • Kosten pro Person: CHF 3050.-



Mount Kenya Trek 5/5

<https://www.summitclimb.ch/de/trekking/mount-kenia-trek-3897>

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169

SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832

Tel DE: +49 30 774 9034 Tel CH: +41 41 552 0035 Email: info@summitclimb.ch