



SummitClimb

Ruwenzori – Besteigung Mondberge Expedition in Uganda Einmalige Bergsteigerreise ins Herz von Afrika!



Bilder: Mount Stanley von der John Matte Hut gesehen (links), Teilnehmer im Aufstieg zum Alexandra Peak (rechts)

Ruwenzori Expedition / Mt. Stanley Besteigung (15 Tage): Bei dieser Bergsteiger-Reise zur intensiven Erkundung des Ruwenzori Gebirges planen wir die Besteigung des Mount Stanley, der mit seinen 5109m der höchste Berg des Ruwenzori und der dritthöchste Berg Afrikas ist. Höhepunkte unserer Reise sind:

- ein faszinierendes Gebirge mit ursprünglicher afro-alpiner Vegetation,
- die unglaubliche Flora: der weltweit dichteste Senezien- und Lobelienbewuchs,
- die atemberaubende Landschaft mit den grössten Gletschern Afrikas,
- umfangreiche Bergtouren (Mt. Speke, Mt. Stanley, ggf. weitere Gipfel),
- ein eingespieltes Team mit Experten fürs Bergsteigen in Ostafrika.

I. Allgemeine Informationen / Einleitung

Das Ruwenzori Gebirge erstreckt sich auf der Grenze zwischen Uganda und dem Kongo, einer wilden Gegend im Herzen von Afrika. Mit mehreren Gipfeln um die 5000 Meter Höhe bildet das Ruwenzori Gebirge die dritthöchste Erhebung Afrikas mit dem Mount Stanley (5109m) als höchsten Gipfel. Auf dem grossen Plateau unter dem Mount Stanley liegt der grösste Gletscher von Afrika. Die Mount Stanley Besteigung erfordert



Hochtourenkenntnisse. Im Vergleich zu dem alleinstehenden Mount Kenia (2.höchster Berg Afrikas) und dem Kilimandscharo (Höchster) ist der Ruwenzori nicht vulkanischen Ursprungs, sondern entstand durch eine geologisch interessante (nicht-vulkanische) Hebung innerhalb der Kontinentalplatte und bildet ein Gebirge mit Haupt- und Nebenketten. Die hohen Niederschläge führen zu einer einmaligen Vegetation, aber auch häufig zu schwierigen Wanderbedingungen. Belohnt wird man durch die Faszination der Wildnis.



Summit Travel

II. Geplanter Reiseverlauf

Tag 1: Abflug von Zürich, Schweiz: Flug vors. mit TURKISH, Lufthansa/Ethopia oder Brüssels je Buchungszeitraum - Abflug vors. um die Mittagszeit oder am Abend. Andere Abflugsorte auf Anfrage.

Tag 2: Ankunft in Entebbe, Uganda.

Ankunft in Entebbe und Fahrt nach Kampala (ca. 45min) zum Hotel. Am Abend planen wir ein gemeinsames Abendessen zur Besprechung und zum ersten Kennenlernen. ÜN/F Hotel Africana.

Tag 3: Fahrt zum Queen-Elizabeth Nationalpark.

Wir fahren in den Westen Ugandas zu unserer Basis beim Queen Elizabeth Nationalpark, der unweit des Ruwenzori Massivs liegt. Dort treffen wir Teilnehmer, die ggf. das vorherige Gorilla-Tracking Programm durchgeführt haben (siehe Seite 5). Ca. 6 Stunden Autofahrt, ÜN/VP: Hippo Hill Campsite.

Tag 4: Nyakalegija - Nyabitaba

Um das Nationalpark Hauptquartier in Nyakalegija zu erreichen, fahren wir nach Kasese und folgen den Schildern zum Nationalpark, wo wir uns bei der RMS (Ruwenzori Mountaineering Service) und den UWA (Uganda Wildlife Authority) registrieren müssen. Das Trekking beginnt! Anfänglich noch an Dörfern vorbei, dann durch tiefsten Urwald hindurch folgen wir dem Tal des Mubuku Flusses. Dieser untere Teil des Berges besitzt einen hohen Tierbestand und mit etwas Glück können wir einige Tiere sichten. Zum Ende des Tages, mit steigender Höhe ändert sich die Vegetation und wir erreichen die Nyabitaba Hütte.

Ca. 2 Std. Autofahrt, Trekking 3-4 Stunden, ca. 800 Hm Aufstieg, ÜN/Hütte mit VP.

Tag 5: Nyabitaba - John Matte

Wir steigen anfangs entlang des Nyabitaba Rückens auf, überqueren das Tal des Mubuku Flusses über die Kurt-Schäffer Brücke (Bild rechts), um dann einem steilen Pfad durch Bambus-Wälder hindurch zu folgen. Dieser lichtet sich bald und es folgt eine afro-alpine Landschaft mit Felsblöcken, Grasebenen und Farnen. Mit etwas Glück ergeben sich erste Aussichten auf Mt. Stanley und Point Margerita (Bild unten). Trekking 5-7 Stunden, 950 Hm Aufstieg, ÜN/Hütte mit VP.



Tag 6: John Matte – Bujuku

Nach Westen folgen wir dem Pfad durch teilweise sehr sumpfiges und je nach Verhältnissen sehr nasses Terrain, das teils durch Stege entschärft ist. Wasserfeste Schuhe und Wanderstöcke sind hier sehr hilfreich. Heute sehen wir sehr spezielle Pflanzen wie Lobelien und Riesen-Senezien, die nur an den Bergen Ost-Afrikas wachsen. Nach einem steilen Anstieg erreichen wir den Bujuku See (ca. 3900m hoch), an dessen Ost-Ufer entlang wir zur Bujuku Hütte gelangen. 4-6 Stunden Trekking, 600Hm Aufstieg, ÜN/Hütte mit VP.





Tag 7-9: Bergsteigen im Ruwenzori Gebirge

Wir haben 3 volle Tage, das Gebirge zu erkunden und interessante Gletschertouren zu unternehmen. Mitten in diesem riesigen Bergmassiv des Ruwenzori ergeben sich viele Möglichkeiten zum Bergsteigen und Klettern. Das vorrangige Ziel ist am Mt. Stanley mit dem Margherita Peak (5109m) den höchsten Punkt des Ruwenzori Gebirges zu besteigen.

Eine optimaler Zeitablauf wäre am

Tag7: Mount Speke (Akklimationisation)

Tag 8: Aufstieg zur Elena Hut

Tag 9: Margherita Peak ggf. Mount Stanley Überschreitung

(Tag 10: Savoia, dann Abstieg - Reservetag)

Das bergsteigerische Programm ist vom Wetter abhängig. Zur Routenwahl und dem Aufstieg befinden sich unten weitere Informationen. Bergtouren je 10-14 Stunden.

Tag 10: Trekking zum Lake Kitandara: Am letzten Bergsteigertag (die Route erfolgt ja nach Wahl der Bergtour) müssen wir zum Lake Kitandara (ca. 4000m, Bild rechts). In einem wunderschönen und wilden Ambiente übernachten wir am Kitandara See. ÜN/Hütte mit VP, Bergtour und ca. 2 Stunden Abstieg.

Tag 11: Abstieg über den Central Circuit (Joe Yeoman)

Ein holpriger und teils steiler Abstieg (bei Nässe heikel) bringt uns zur Guy Yeoman Hütte (3500m).

ÜN/Hütte, ca. 4-5 Stunden Abstieg (1000 Hm).

Tag 12: Abstieg ins Tal und Fahrt in den Queen-Elizabeth-Nationalpark

ÜN/Hütte, ca. 4-5 Stunden Abstieg (1000 Hm), 2h Fahrt.

Tag 13: Kleine Safari und Weiterfahrt nach Kampala, abends Abschiedsessen. 2-3 Std. Trekking, 5-6 Std. Fahrt, ÜN/F

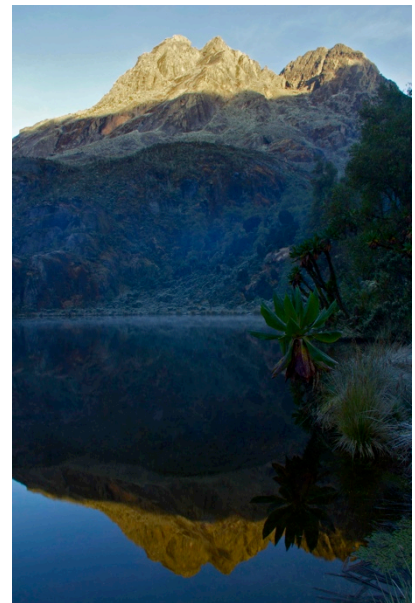
Tag 14/15: Rückflug nach Zürich.

Ruwenzori: Bergsteigen - Afrikas grösste Gletschertour

Das Ruwenzori Gebirge hat in Nord-Süd-Richtung eine Ausdehnung von

ca. 120 km bei einer Breitenausrichtung von ca. 60km. Die Hauptgipfel erreichen wir in Uganda vom *Central Circuit* genannten Hauptwanderweg.

Der Mount Stanley bildet mit seinen drei Gipfeln Peak Margherita (5109m), Peak Alexandra (5092m) und Point Albert (5087m) den höchsten Berg des Massivs. Jeder dieser Gipfel verlangt einen eigenständigen Grat zur Besteigung. Der Berg insgesamt bildet die dritthöchste Erhebung Afrikas, wobei mit Mount Speke und



Mount Baker auch noch der viert- und fünfhöchste Berg Afrikas im Ruwenzori Gebirge liegen. Der Mount Stanley und der Ruwenzori Hauptkamm liegen auf der Grenze von Uganda und dem Kongo.

Taktik: Zur Akklimatisation bietet sich die Besteigung des Mount Speke (4890m) vom Bajuku Lager an. Anschliessend können wir vom Gletscherplateau oberhalb der Elena Hütte je nach Fitness die drei Gipfel überschreiten oder den Point Margherita über den Normalweg besteigen. Die Reservezeit können wir (optional bei gutem Wetter) vom Kitandara Camp zur Mount Baker Besteigung oder für einen der anderen Hauptkettengipfel nutzen.

Bujuku Camp / Hütte

(3930m 0° 22.98' N 29° 53.19' E)

Am nordöstlichen Ende des Bujuku Sees gelegen findet sich eine kleine Hütte für Bergsteiger und eine weitere für die einheimischen Begleiter. Bei gutem Wetter bietet sich eine hervorragende Aussicht auf den Scott Elliot Pass, das Stanley Plateau und Mt. Baker. Hier werden wir ein gemütliches Lager einrichten, um den Mt. Speke zur Akklimatisation zu begehen (Bild rechts: Bujuku Hut und Mt. Speke, weiss der kleine Speke-Gletscher).



Elena Biwak / Hütte (4563m, 0° 22.27' N 29° 53.86' E)

Zwischen zwei grossen Felsblöcken eingeschlossen liegt die Elena Hütte, der Ausgangspunkt für die Normalroute auf den Margherita Point, Mt. Stanley sowie für die Stanley-Überschreitung. Temperaturen sind bei Bewölkung auch tagsüber um den Gefrierpunkt und wir werden dieses Lager als Zwischenlager zur Bergbesteigung benutzen, ggf. aber auch auf dem Gletscherplateau zelten.

Mount Stanley: Peak Margherita (5109m)

Glatt geschliffene Felsen führen zum Stanley-Plateau. Eine installierte Leiter (Bild rechst oben) überbrückt eine Steilstelle im Zugang zum Margherita Gletscher, der mit bis zu 45° steilen Eis- und Schneeflanken sowie Gletscherspalten zum felsigen Gipfelaufbau führt. Nach dem Bergschrund führen zwei mögliche Linien im Blockgelände (bis UIAA 2) zum Gipfelgrat, um nach weiteren 50 Höhenmeter den Gipfel (Bild rechts) zu erreichen. Die schwierigsten Stellen sind oder werden mit Fixseilen versichert. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute. Alternativ gibt es einen direkten Zugang vom Bajuku Camp an den Irene Lakes vorbei (mögliche Übernachtung) zum Margherita Gletscher



Peak Alexandra (5092m) und Point Albert (5087m):

Der Normalweg zum Point Albert führt vom Peak Margherita über ausgesetzte Felsklettere (UIAA 2/3), ca. 2 Stunden hin- und zurück. Der Normalweg auf den Peak Alexandra führt vom Stanley-Plateau über einen eigenständigen Grat (bis UIAA2/3) an einem Gendarme vorbei (kurze Abseilstelle) zu einer ausgesetzten Gipfelpassage mit kurzer Steilstufe (UIAA 3, Eis) auf den Gipfel (Bild rechts). Die Überschreitung aller drei Gipfel bildete eine schwere Hochtour, die nur guten uns selbstständigen Alpinisten zu empfehlen ist.

Weitere Optionen zur Ruwenzori Reise

Diese SummitClimb Ruwenzori Tour in Uganda kombiniert die Trekkingreise über den Central Circuit (10 Tage) zu einer Bergsteigerreise (+3 Tage) mit dem Ziel der Mount Stanley Besteigung. Es besteht auch die Möglichkeit nur an der Trekkingreise teilzunehmen.

Gorilla Tracking – Vorprogramm & Akklimatisation (+ 2 Tage)



Buche dieses einmaliges Erlebnis mit den grössten der Menschenaffen: Eine Wanderung in die Urwälder zu ihrem Habitat, um die einzigartigen Berggorillas in ihrem natürlichen Umfeld zu beobachten. Erfahrene Fährtenucher des Nationalparks begleitet eine kleine Gruppe von Besuchern zu einer Gorilla Familie. Jeden Tag werden nur eine begrenzte Anzahl Besucher zugelassen.

Wo: Bwindi Nationalpark

Wann: +2 Tage vor der Ruwenzori Besteigung.

Programm: In 2 Tagen Fahrt entlang des Lake Victoria Richtung Westen mit Stop-Over beim Lake Mbuoro Nationalpark geniessen wir eine kleine klassische Safari. Dann erreichen wir den Bwindi Nationalpark und übernachten in der Kitandara Lodge (ÜN/VP) am Parkeingang. Am Morgen folgt der Aufbruch zu den Gorillas. Je nach Lage sind 30 Min. bis zu 5 Stunden Fussmarsch nötig, um die Gorillas zu finden. Am Nachmittag fahren wir (in ca. 3 Std.) zum Queen-Elizabeth-Park, um die Ruwenzori-Gruppe zu treffen.

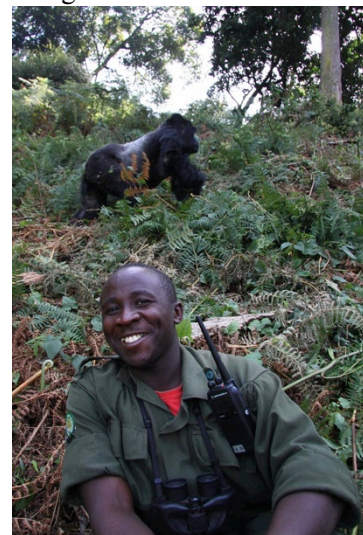
Leistungen: Organisation, Fahrt, 2x ÜN/VP, Nationalparkgebühren und Permit (US\$ 650.-) mit Führung durch das Nationalparkpersonal.

Kosten (mind. 2 Teilnehmer):

CHF 1400.- pro Person (Doppelzimmer) / EZ-Zuschlag: CHF 250.-

Wir empfehlen diese Option trotz der hohen Gebühren: Das Gorilla Tracking ist ein einmaliges Erlebnis, das man nicht verpassen sollte!

Uganda: Weitere Safaris, persönlichen Bergführer und Upgrade (Business-Flug, exklusivere Lodges, etc.) bitte anfragen!



SummitClimb Ruwenzori - Expeditionsführung

Teilnehmerzahl: Die Mindestteilnehmerzahl für die Leitung der Trekkingreise / Expedition durch einen Expeditionsleiter aus dem SummitClimb Team liegt bei 6 Teilnehmern. Bei kleineren Gruppen garantieren wir die Durchführung mit einem lokalen englischsprachigen SummitClimb-Bergführer. Die Gruppengrösse ist auf max. 12 Teilnehmern begrenzt.

Durchführung: Der Expeditionsleiter begleitet die Reise (ab 6 Teilnehmern) zusätzlich zu den lokalen Bergführern. Am Ruwenzori planen wir die Besteigung des Mount Stanleys mit dem Expeditionsleiter, während ein lokaler Bergführer die Trekkinggruppe aus dem Central Circuit des Ruwenzori herausführt.

Organisation: Seit Felix Berg 2002/03 in Ostafrika lebte, ist er unser Experte für die Region. In 2009 gründete er die Summit Travel in der Schweiz. Von unserer Erfahrung im Höhenbergsteigen, auch von 8000m-Expeditionen, profitierst Du bei dieser Bergsteigerreise zum Ruwenzori. SummitClimb / Summit Travel organisiert die Tour zusammen mit einer langjährigen lokalen Partnerschaft, gut ausgebildeten lokalen SummitClimb-Bergführern und Personal.

Voraussichtliche Expeditionsleitung (bei 6-12 Teilnehmern):

Felix Berg, Julian Beermann oder Arne Bergau - unsere Expeditionsleiter sind hochqualifizierte und erfahrene Bergsteiger, die sowohl umfangreiche Höhenerfahrung, als auch regionale Expertise mitbringen. Julian, IVBV-Bergführer und Helikopterpilot, ist seit 2011 technischer Leiter bei SummitClimb und bei der Summit School (www.summitschool.ch). Arne, IVBV-Bergführer und Diplom Geologe, erklärt Dir gerne auch die geologischen Besonderheiten des Ruwenzori und ist ein leistungsstarker Bergführer.

Felix hat 3-mal als Reiseleiter den Mount Stanley bestiegen, u.a. gelang ihm 2009 mit der Führung einer West-Ost-Überschreitung des Ruwenzori eine Pioniertour in der Region. Weitere Details zu unserem Expeditionsteam befinden sich im Web.

Uganda-Staff: Die RMS (Ruwenzori Mountaineering Service) besitzt die alleinige Konfession für die zentrale Runde (Central Circuit) am Ruwenzori und für die Besteigungen der Hauptgipfel von Uganda. Wir wählen zusammen mit unserem Partner in Uganda die besten lokalen Guides für unsere Unternehmungen aus. Eine gute Küche am Berg sowie eine eingespielte Begleitmannschaft von Trägern und lokalem Organisator sorgen für die besten Grundvoraussetzungen für das Gelingen der Tour.

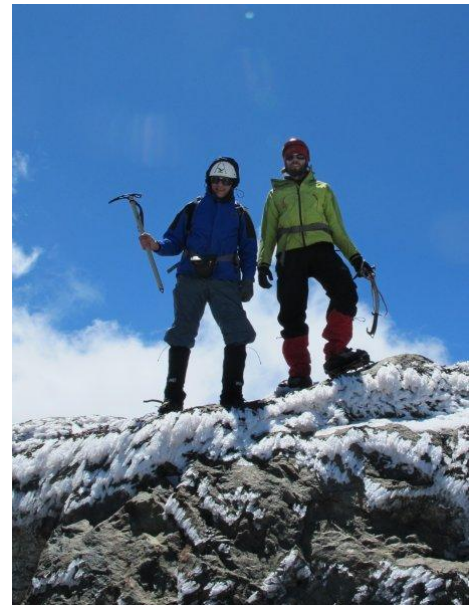




Bild: Vier Bergsteiger zwischen Alexandra Peak (5092m, links) und Margherita Peak (5109m, rechts).

III. Teilnahme - Voraussetzungen

Teilnehmer-Voraussetzungen: Für die Mount Stanley Besteigung sollten Grundkenntnisse des Gletscherbergsteigens (Anseilen und Steigeisentechnik) beherrscht werden. Erfahrung beim Gehen im weglosen Gelände und Kondition für einen 8-stündigen Aufstieg werden vorausgesetzt. Leichte Kletterstellen, im Fels bis UIAA 2 und bis zu 40 Grad steile Eisflanken müssen ohne Sicherung bewältigt werden. Eine gute körperliche Verfassung ist notwendig.

Optional: Für die Überschreitung wird Erfahrung selbstständiger Hochtouren bis einschliesslich Schwierigkeit AD / ZS (ziemlich schwierig) vorausgesetzt. Es müssen mind. 3 gleichwertige Anmeldungen vorliegen, um die Überschreitung durchzuführen, optimal schon von eingespielter Hochtourenseilschaft.

Anmeldung: Bitte überprüfe, ob Du die Voraussetzungen für die Tour erfüllst. Nach der Anmeldung erhältst Du weitere Unterlagen bezüglich der Tour.

Ausrüstung: Du erhältst eine ausführliche Packliste für die Mount Stanley Besteigung (diese ist online auch auf der Webseite verlinkt).

Briefings: Nach der Anmeldung folgen weitere Informationen zum Reiseablauf und zur Vorbereitung auf die Trekkingreise / Expedition ins Ruwenzori Gebirge.

Uganda: Das Visum erhältst Du bei der Einreise (Schweizer Nationalität) und aktuelle Details zu Impfungen sind beim Tropenarzt erhältlich.



IV. Ruwenzori Expedition - Termine und Kosten

Leistungen:

- Organisation
- internationaler Flug ab/bis Zürich nach Kampala und zurück:
- mind. 23kg Freigepäck (i.A. 2x 20kg) + 7 kg Handgepäck / ECONOMY-Class
- Flughafentransfers in Kampala
- 2 Übernachtungen in Kampala im ****Hotel mit Frühstück (Doppelzimmer)
- Transport mit Bus und 4x4 Fahrzeugen mit Fahrer-Guide
- Sämtliche Übernachtungen unterwegs entsprechend des Programms (1x ÜN/VP in Lodge)
- Ruwenzori Nationalparkgebühren (UWA)
- RMS (Ruwenzori Mountaineering Service) Paket für den Central Circuit
- Permit für die Mount Stanley Besteigung (RMS)
- Begleitmannschaft: Träger, Koch, Küchenhilfe, Mannschaftsführer
- Gruppenausrüstung: Seile, Eisschrauben, Zelte für Notfälle (Hüttenbelegung)
- Küchenmaterial, Gas, Kocher, Teller und Besteck
- Vollverpflegung am Berg (Trinkwasser warm und kalt, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen)
- 1 Persönlicher Träger (bis 18 kg) je Teilnehmer während des Trekkings
- Medizinische Notfall Ausrüstung
- Lokaler Englischsprachiger Bergführer (für 3 Tage Besteigungen im Ruwenzori)
- Bei 8-12 Teilnehmern: SummitClimb-Expeditionsleiter

Nicht enthalten: Reiseversicherung, Visagebühr Uganda (USD 50,-), Abendessen und Mittagessen in Kampala (Wir gehen meist gemeinsam in ein Restaurant.), persönliche Ausrüstung, Snacks, alkoholische Getränke, Trinkgelder (ca. USD 150.- für Begleitmannschaft und Bergführer)

Expedition zur Ruwenzori Besteigung - 2018

26. 12. 2017 – 06. 01. 2018 • Preis pro Person CHF 5'150.-

Expedition zur Ruwenzori Besteigung - 2019

10. 02. 2019 – 24. 02. 2019 • Preis pro Person CHF 5'150.-

04. 07. 2019 – 28. 07. 2019 • Preis pro Person CHF 4'800.-

04. 08. 2019 – 18. 08. 2019 • Kosten pro Person CHF 4'780.-

22. 12. 2019 – 05. 01. 2020 • Kosten pro Person CHF 5'450.-

Gerne helfen wir weiter bei:

Versicherungen: Pakete und Angebote der HanseMerkur, RRV (zzgl. 3%) oder Sorglos-Paket (zzgl. 5%)

5*Aufwertung: Gerne stellen wir ein individuelles 5-Sterne-Programm zusammen. Aufwertungen bei Flug (Business), Hotel, Lodges, Fahrzeugen... Persönliche Bergführer sind gegen Aufpreis möglich.

Individualtour: Gerne stellen wir Deine/ Eure individuelle Ruwenzori Besteigung mit eigenem Programm zusammen.

Aktuelle Info - Ruwenzori (Schweiz): <https://www.summitclimb.ch/de/climb/ruwenzori-besteigung-uganda-3259>

