



SummitClimb

SummitClimb Schweiz / Ruwenzori Trekkingreise - 1/7

Ruwenzori Trekking

Ruwenzori Trekking (Zentralrunde) in Uganda

Das einmalige Naturerlebnis im Herzen Afrikas



Bilder: Mount Stanley von der John Matte Hut gesehen (links), der Lake Kitandara (rechts).

Ruwenzori Trekking (11/12 Tage): Eine abwechslungsreiche Reise und anspruchsvolle Wanderung führt Dich ins Herz Afrikas, in das faszinierende Ruwenzori Gebirge (die Mondberge) mit seiner einmaligen Natur.

- Die Mondberge: ein faszinierendes Gebirge mit ursprünglicher afro-alpiner Vegetation,
- Faszination Flora: Der weltweit dichteste Senezien- und Lobelienbewuchs!
- Atemberaubende Landschaft. Blicke auf die grössten Gletscher von Afrika.
- Wilde verwunschene Wege abseits der Massen, abenteuerliches Trekking.

Weitere Optionen für diese Trekkingreise:

- **Ruwenzori Besteigen:** Für erfahrene Bergsteiger Gletschertouren und Hochtouren mit hohem Abenteuercharakter, die Mount Stanley Besteigung (+3 Tage),
- **Gorilla Tracking:** Erlebe in ihrem natürlichen Habitat die grössten und friedlichsten der Menschenaffen, optional integriert in die Anreise (+2 Tage)

www.SummitClimb.ch - Trekking – Ruwenzori, Uganda
SUMMIT TRAVEL, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
Tel DE: +49 (0) 30 7749034 Tel CH: +41 (0) 41 552 0035
Email: info@summitclimb.ch



Summit Travel

I. Allgemeine Informationen

Ruwenzori – die Mondberge: Häufig durch Wolken bedeckt, zeigen sich die im Mondschein glitzernden Gletscher oft nur nachts. Dies war namensgebend für die als Mondberge bezeichneten Ruwenzori Berge. Der Name „Ruwenzori“ leitet sich auch vom Begriff 'Rwenjura' (ausgesprochen: Rwen-dschura) in der Sprache der auf ugandischer Seite ansässigen Batoro ab und heisst in etwa „Regenmacher“, kann aber auch mit „Wolkenkönig“ übersetzt werden. Trotz einiger Erschliessungen der Wanderwege des *Central Circuit*, dem wir in Uganda folgen, kann bei Regen die Nässe zu schwierigen Wanderbedingungen führen. Entlohnt werden alle Mühen durch die unglaubliche, teils unwirklich anmutende Natur und Landschaft. An „Erlebnis“ und „Eindrücken“ ist das Ruwenzori Gebirge sicherlich der König in Ostafrika. Ergänzend zu dem Trekking Programm bieten wir Optionen zum

II. Geplanter Reiseverlauf

Tag 1: Abflug ab der Schweiz. Flug mit TURKISH ab Zürich (andere Orte auf Anfrage) - Abflug vors. um die Mittagszeit, Umsteigen in Istanbul.

Tag 2: Ankunft in Entebbe, Uganda.

Ankunft in Entebbe und Fahrt nach Kampala (ca. 45min) zum Hotel. Am Abend planen wir ein gemeinsames Abendessen zur Besprechung. ÜN/F Hotel Africana.

Tag 3: Fahrt zum Queen-Elizabeth Nationalpark.

Wir fahren in den Westen Ugandas zu unserer Basis beim Queen Elithabeth Nationalpark, wo wir mit etwas Glück einige Tiere sichten können. Die gemütliche Lodge liegt unweit des Ruwenzori Massivs und dort treffen wir Teilnehmer, die ggf. das vorherige Gorilla-Tracking durchgeführt haben (zzgl. 2 Tage, weitere Informationen auf Seite 4).

Ca. 6 Stunden Autofahrt, ÜN/VP: Hippo Hill Campsite.

Tag 4: Das Ruwenzori Trekking beginnt!

Um das Nationalpark Hauptquartier in Nyakalegija zu erreichen, fahren wir nach Kasese und folgen den Schildern zum Nationalpark. Nach weiteren 15km an kleinen Dörfern vorbei kommen wir beim Zentrum der RMS (Ruwenzori Mountaineering Service) an, wo wir uns registrieren müssen und unsere Trägermannschaft treffen. Anfänglich entlang einer Strasse zum Eingang des Nationalparks (nochmals Registration), dann durch tiefsten Urwald hindurch folgen wir dem Tal des Mubuku



www.SummitClimb.ch - Trekking – Ruwenzori, U
SUMMIT TRAVEL, Sihleggstrasse 23, CH-8832 W
Tel DE: +49 (0) 30 7749034 Tel CH: +41 (0) 41 552 0035
Email: info@summitclimb.ch

Summit Travel

SummitClimb Schweiz / Ruwenzori Trekkingreise - 3/7

Flusses. Dieser untere Teil des Berges besitzt einen hohen Tierbestand und mit etwas Glück können wir einige Tiere sichten. Zum Ende des Tages, mit steigender Höhe ändert sich die Vegetation, der Wald lichtet sich und wird von Bambus durchsetzt. Auf einer Lichtung erreichen wir die Nyabitaba Hütte.

Ca. 2 Std. Autofahrt, 3-4 Std. Trekking, 800 Hm Aufstieg, ÜN/Hütte (2650m) mit VP.

Tag 5: Nyabitaba - John Matte

Wir steigen anfangs entlang des Nyabitaba Rückens auf, dann ca. 100 Höhenmeter ab und überqueren das Tal des Mubuku Flusses über die Kurt-Schäffer Brücke, um einem steil ansteigenden Pfad durch Bambus-Wälder hindurch zu folgen. Bei der alten, halb zerfallenen Nyamile Ju Hütte (3000m) lichtet sich der Wald um den Weg und wir wandern durch afro-alpine Landschaft mit Farnen, Moss-verhangenen Bäumen und palmenähnlichen Gewächsen, durchsetzt von offenen Grasebenen und Sümpfen. Mit etwas Glück ergeben sich erste Aussichten auf Mt. Stanley und Point Margerita.

5-7 Stunden, 950 Hm Aufstieg, ÜN/Hütte (3500m) mit VP.

Tag 6: John Matte – Bujuku

Nach Westen folgen wir dem Pfad durch teilweise sehr sumpfiges und je nach Verhältnissen sehr nasses Terrain (*Bigo Bog* genannt, Bild rechts), das grösstenteils durch Stege entschärft ist. Wasserfeste Schuhe (Gummistiefel) und Wanderstöcke sind hier sehr hilfreich. Heute sehen wir Lobelien und Riesen-Senezien, sehr spezielle Pflanzen, die nur an den Bergen Ostafrikas wachsen und nirgendwo so

prächtig wie am Ruwenzori. Nach einem steilen Anstieg erreichen wir den Bujuku See, an dessen Ost-Ufer entlang wir zur Bujuku Hütte gelangen. Dort werden wir beim Nachmittagstee die fantastische Aussicht geniessen. ÜN/Hütte (4000m) mit VP, 4-6 Stunden Trekking, 600 Hm Aufstieg.



Tag 7: Trekking zum Lake Kitandara:

Durch sumpfiges Gelände passieren wir den Bujuku Lake und steigen dann steil aufwärts zum Scott-Elliot-Pass (ca. 4500m). Auf der technisch vielleicht schwierigsten

Tagesetappe führt der Weg durch dichte Senezien-Wälder (Bild unten), über teils steile mit Leitern

www.SummitClimb.ch - Trekking – Ruwenzori, Uganda
SUMMIT TRAVEL, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
Tel DE: +49 (0) 30 7749034 Tel CH: +41 (0) 41 552 0035
Email: info@summitclimb.ch



Summit Travel

SummitClimb Schweiz / Ruwenzori Trekkingreise - 4/7

fixierten Wegen und blockiges Gelände. Bei gutem Wetter bieten sich tolle Aussichten auf Mount Speke und Mount Stanley. Nach dem Pass folgt ein Geröllfeld. Der Abstieg unterhalb der Westwand des Mount Bakers führt zum Lake Kitandara, der in einem wunderschönen und wilden Ambiente liegt. Die Hütte am See hat das kleinste Platzangebot mit 13 Schlafplätzen in einem Zimmer und so bauen wir, falls andere Gruppen dort nächtigen sollten, ein paar Zelte neben der Hütte auf. Die Umgebung um den See gehört zu den faszinierendsten Plätzen in den Gebirgen weltweit, ist ein Höhepunkt dieser Reise und Belohnung für alle Mühen des Tages. 4-6 Stunden Trekking, ÜN/Hütte mit VP (4000m).

Tag 8: Abstieg über den Central Circuit (Guy Yeoman)

Früh morgens geniessen wir den Sonnenaufgang am Lake Kitandara (Bild rechts). Ein kurzer steiler Anstieg führt zum Freshfield Pass (ca. 4400m) auf einem flachen Plateau unterhalb des Mount Bakers. Ein holpriger, teils steiler (bei Nässe heikel) und relativ langer Abstieg bringt uns in das Tal des Mbuku Flusses und entlang des Flusslaufs zur Guy Yeoman Hütte.

Trekking 4-5 Stunden, Abstieg 1000 Hm. ÜN/Hütte (3500m) mit VP.



Tag 9: Guy Yeoman – Nyabitaba – Hippo Hill

Ein einfacher Abstieg führt zur Nyabitaba Hütte, wo sich der Rundwanderweg schliesst und von dort zum Nationalparktour am Fuss des Ruwenzori Gebirges. Fahrt nach Kampala, abends Abschiedsessen.

Ca. 2-3 Std. Trekking, 1200Hm Abstieg, ca. 6-7 Std. Fahrt, ÜN/F im Hotel.



Tag 10: Queen Elizabeth Safari -Kampala

Morgens schliessen wir unsere Tour mit einer Safari in dem Nationalpark bevor wir nach Kampala fahren. Abends gemeinsames Abschiedsessen.

Ca. 2-3 Std. Trekking, 1200Hm Abstieg, ca. 6-7 Std. Fahrt, ÜN/F im Hotel

Tag 11-12: Heimreise, Transfer nach Entebbe, Rückflug.

Weitere Informationen zum Ruwenzori Trekking

In kleiner Gruppe, bei 8-12 Teilnehmern mit SummitClimb-Expeditionsleiter aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz, bei 2-7 Teilnehmern mit erfahrenen lokalem Guide bieten wir eine flexible und professionelle Organisation durch SummitClimb.de – den Experten für Berge in Ostafrika.

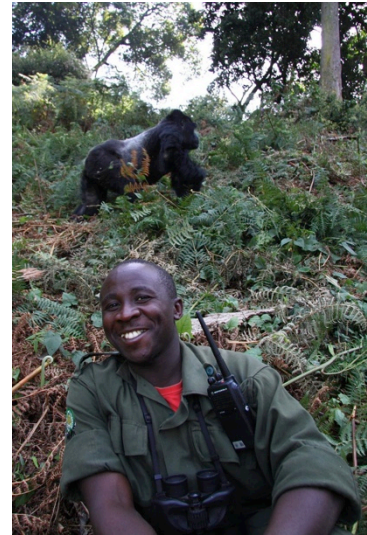
www.SummitClimb.ch - Trekking – Ruwenzori, Uganda
SUMMIT TRAVEL, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
Tel DE: +49 (0) 30 7749034 Tel CH: +41 (0) 41 552 0035
Email: info@summitclimb.ch



Summit Travel

Gorilla Tracking – Vorprogramm & Akklimatisation (+ 2 Tage)

Buche dieses einmaliges Erlebnis mit den grössten der Menschenaffen: Eine Wanderung in die Urwälder zu ihrem Habitat, um die einzigartigen Berggorillas in ihrem natürlichem Umfeld zu beobachten. Erfahrene Fährtenfinder des Nationalparks begleitet eine kleine Gruppe von Besuchern zu einer Gorilla Familie. Jeden Tag werden nur eine begrenzte Anzahl Besucher zugelassen.



Wo: Bwindi Nationalpark Wann: 2-3 Tage vorab, dann folgt das Ruwenzori Trekking.

Programm: In 2 Tagen Fahrt entlang des Lake Victoria Richtung Westen mit Stop-Over beim Lake Mburo Nationalpark geniessen wir eine kleine klassische Safari. Dann erreichen wir den Bwindi Nationalpark, übernachten in der Kitandara Lodge (ÜN/VP) am Parkeingang. Am Morgen folgt der Aufbruch zu den Gorillas. Je nach Lage sind 30 Min. bis zu 5 Stunden Fussmarsch nötig, um die Gorillas zu finden. Am Nachmittag fahren wir (in ca. 3 Std.) zum Queen-Elizabeth-Park, um die Ruwenzori-Gruppe zu treffen.

Leistungen: Organisation, Fahrt, 2x ÜN/VP, Nationalparkgebühren und Permit (US\$ 650.-) mit Führung durch das Nationalparkpersonal.

Kosten (mind. 2 Personen):

CHF 1400.- pro Person (Doppelzimmer) / EZ-Zuschlag: CHF 250.-

Wir empfehlen diese Option trotz der hohen Gebühren: Das Gorilla Tracking ist ein einmaliges Erlebnis, das man nicht verpassen sollte! Das Geld wird erfolgreich im Nationalpark für den Schutz der Berggorillas eingesetzt und ist eine wichtige Einnahmequelle für die Region.

Bergsteigen: Bei Interesse an der Mount Stanley Besteigung befinden sich weitere Informationen mit Detailprogramm (zzgl. 2 Tage) auf:

<http://www.summitclimb.ch/de/climb/ruwenzori-besteigung-uganda-118>

Trekking & Bergsteigen: Für Freunde, Paare, die an dieser Kombination Interesse haben bietet sich an, als Wanderer die zusätzlichen 3 Tage mit Erkundungen um den Lake Bujuku und Lake Kitandara im Gebirge oder die Zeit im Queen-Elizabeth-Nationalpark auf klassischer Safari und im Kibale Nationalpark beim Schimpansen Tracking zu verbringen. Teilnehmer unserer Ruwenzori Trekkingreise haben die Option zu einem geringen Aufpreis die Tour um drei Tage zu verlängern, um zeitgleich mit Expeditionsteilnehmern zu reisen. Somit ermöglichen wir Familien, Freunden und Partnern, dass

www.SummitClimb.ch - Trekking – Ruwenzori, Uganda
SUMMIT TRAVEL, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
Tel DE: +49 (0) 30 7749034 Tel CH: +41 (0) 41 552 0035
Email: info@summitclimb.ch



Summit Travel

SummitClimb Schweiz / Ruwenzori Trekkingreise - 6/7

Wanderer und Bergsteiger gemeinsam einen schönen und abwechslungsreichen Urlaub verbringen können.

Voraussichtliche Reiseleitung (bei 8-12 Teilnehmern): Felix Berg, Julian Beermann oder Arne Bergau. Julian, IVBV-Bergführer und Helikopterpilot, leitet seit 2011 technischer Leiter bei SummitClimb und bei der Summit School (www.summitschool.ch). Arne, IVBV-Bergführer und Diplom Geologe, erklärt Dir gerne auch die geologischen Besonderheiten des Ruwenzori und ist ein leistungsstarker Bergführer. Felix, Höhenbergsteiger und professioneller Kletterer, hat 3-mal als Reiseleiter den Mount Stanley bestiegen und ist für unser Programm in Afrika zuständig.

Uganda-Staff: Die RMS (Ruwenzori Mountaineering Service) besitzt die alleinige Konfession für die zentrale Runde (Central Circuit) am Ruwenzori und für die Besteigungen der Hauptgipfel von Uganda. Wir wählen zusammen mit unseren Partner in Uganda die besten lokalen Guides und Köche für unsere Unternehmungen aus und bieten eine gute und gesunde Verpflegung.



III. Teilnahme - Voraussetzungen

Man benötigt keine ausgeprägten Bergsteigerkenntnisse, jedoch sollte das Wandern im weglosen Gelände beherrscht werden sowie eine gute körperliche Fitness und mindestens eine durchschnittliche Kondition mitgebracht werden. Die Wege sind gut angelegt, können jedoch bei Nässe anspruchsvoll sein. Tagesetappen dauern bis zu 7 Stunden (in gemütlichem Tempo).

Anmeldung: Bitte überprüfe, ob Du die Voraussetzungen für die Tour erfüllst. Nach der Anmeldung folgen weitere Informationen zum Reiseablauf und zur Vorbereitung auf die Trekkingreise / Expedition ins Ruwenzori Gebirge.

- **Ausrüstung:** Du erhältst eine ausführliche Packliste für die Trekkingreise / Mount Stanley Besteigung (diese ist online auch auf der Webseite verlinkt).

- **Uganda:** Das Visum erhältst Du (Schweizer Nationalität) bei der Einreise und für aktuelle Informationen zu Impfungen raten wir zur ärztlichen Konsultation.

Gerne helfen wir weiter bei:

Versicherungen: Pakete und Angebote der HanseMerkur, wir RRV (zzgl. 3%) oder Sorglos-Paket (zzgl. 5%)

5 Sterne Aufwertung: Gerne Stellen wir ein individuelles 5-Sterne-Programm zusammen, Aufwertungen bei Flug, Hotel, Lodges, Fahrzeugen und persönliche Bergführer sind gegen Aufpreis möglich.

Ruwenzori Individualtour: Gerne stellen wir eine individuelle Tour mit eigenen Programm zusammen.

www.SummitClimb.ch - Trekking – Ruwenzori, Uganda
SUMMIT TRAVEL, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
Tel DE: +49 (0) 30 7749034 Tel CH: +41 (0) 41 552 0035
Email: info@summitclimb.ch



Summit Travel

IV. Ruwenzori - Termine und Kosten

Leistungen:

- Organisation
- internationaler Flug ab DE/A (23kg Freigepäck + 10 kg Handgepäck)
- Flughafentransfers in Kampala
- 2 Übernachtungen in Kampala im 4*Hotel mit Frühstück (Doppelzimmer)
- Transport mit Bus und 4x4 Fahrzeugen mit Fahrer-Guide
- Sämtliche Übernachtungen unterwegs entsprechend des Programms
- 2 Übernachtungen Hippo Hill Lodge mit Vollverpflegung (Doppelzimmer)
- Ruwenzori Nationalparkgebühren (UWA)
- RMS (Ruwenzori Mountaineering Service) Paket für den Zentral Circuit
- Begleitmannschaft: Träger, Koch, Küchenhilfe, Mannschaftsführer
- Gruppenausrüstung: Seile, Eisschrauben, Zelte für Notfälle (Hüttenbelegung)
- Küchenmaterial, Gas, Kocher, Teller und Besteck
- Vollverpflegung am Berg (Trinkwasser warm und kalt, Frühstück, Lunchpaket und Abendessen)
- 1 Persönlicher Träger (bis 18 kg) je Teilnehmer während des Trekkings
- Medizinische Notfall Ausrüstung
- Lokaler englischsprachiger Trekkingführer
- Satellitentelefon, Notfallkommunikation
- Ab 8 Teilnehmern: SummitClimb-Expeditionsleiter

Nicht enthalten: Reiseversicherung, Visagebühr Uganda (USD 50,-), Abendessen und Mittagessen in Kampala (Wir gehen meist gemeinsam in ein Restaurant.), persönliche Ausrüstung, Snacks, alkoholische Getränke, Trinkgelder (ca. USD 150.- für Begleitmannschaft und Bergführer).

Zusatzkosten: Einzelzimmer (Kampala, Lodge): CHF 450.- / bei Interesse Gorilla-Tracking (s.o.)

2018 – Trekkingreise Ruwenzori

26. 12. 2018 – 04. 01. 2019 • Kosten pro Person CHF 4'480.-

2019 – Trekkingreise Ruwenzori

10. 02. 2019 – 21. 02. 2019 • Kosten pro Person CHF 4'400.-

14. 07. 2019 – 25. 07. 2019 • Kosten pro Person CHF 4'250.-

04. 08. 2019 – 15. 08. 2019 • Kosten pro Person CHF 4'400.-

22. 12. 2019 – 02. 01. 2020 • Kosten pro Person CHF 4'480.-

Ruwenzori Trekking / Reise (CH): <https://www.summitclimb.ch/de/trekking/ruwenzori-trekking-3850>

www.SummitClimb.ch - Trekking – Ruwenzori, Uganda
SUMMIT TRAVEL, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
Tel DE: +49 (0) 30 7749034 Tel CH: +41 (0) 41 552 0035
Email: info@summitclimb.ch



Summit Travel