



SummitClimb

Materialliste Cotopaxi & Chimborazo Reise

Für die Teilnahme am **Ecuador Trekking** benötigt jeder Teilnehmer seine eigene persönliche Ausrüstung. Durch das tropische Klima am Äquator kann das Wetter auch in der Trockenzeit in den Bergen sehr feucht (kalt-nass) werden.

SummitClimb: Ecuador Trekking – Cotopaxi & Chimborazo Besteigungen.

Kategorien: Schweres Trekking, 6000er Bergsteigen, leichte Hochtour.

Temperaturen: bis -10°C mit Wind-Chill-Faktor bis -25°C

Allgemein

- 1 Tagesrucksack (35 bis 50 Liter) zum Tragen bei den Besteigungen
- 1 grosser Rucksack / Reisetasche (80-120 Liter)
- 1 zusätzliche kleine Tasche (zum Depot in Hotel, optional)
- 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopien
- Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandskrankenversicherung
- Bargeld (vorzugsweise USD), Kreditkarte

Anreise, Reise durch Ecuador:

- Kleidung für den Bereich +30°C bis - 5°C
- Badezeugs (für Ruhetage und in Quito)
- Wechselkleidung für Stadt, Hazienda, Anschluss-Programme

Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- Optional: Messer, Multitool, MP3-Player, iPod, Kindl, ein gutes Buch
- Optional: Kamera und Speicherkarten, Ersatzakku

Ausrüstung am Berg: Kleidung und Schlafen

- 1 warme Mütze
- 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe (optimal Daune)
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe (Fleece oder Polyester)
- 2 atmungsaktive Expeditions-Shirts (kurzärmelig)
- 1 atmungsaktives Expeditions-Hemd (langärmelig)
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 Fleece Pullover oder Jacke

SummitClimb Schweiz – Ecuador Trekking - Materialliste 1/2

<https://www.summitclimb.ch/de/trekking/vulkane-in-ecuador-4499>

- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- 3 Unterwäsche (optimal atmungsaktiv)
- 1 atmungsaktive Expeditions-Hose (lange Unterhose)
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 warme Hose
- 2 Paar warme Expeditionssocken (Polypropylene oder Wolle)
- 1 Paar warme Bergschuhe (Steigeisenfest)
- 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)
- 1 leichter Schlafsack (Hütte, max. 0°C)*

*Die Übernachtungen erfolgen in Hütten (max. 2 Nächte) mit bequemen Betten, sonst in Haziendas und Hotels. Keine Zeltausrüstung ist notwendig. Dies ist eine sehr bequeme SummitClimb-Reise.

Bergausrüstung - Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Stirnlampe
- 1-2 x Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sturmbrille
- 1 wärmeisolierte Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- Trinkflasche(n), System – mind. 2 Liter
- 1 Sonnencreme (optimal Spray oder Stift, mind. F30)
- 1 Lippenstift (Sonnenschutzfaktor mind. F20)
- 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)

Gletscherausrüstung – Hardware* für die Besteigung

- 1 Kletterhelm (Steinschlag, Eisschlag)
- 1 Klettergurt alpin / Gletscher
- 2 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS)
- 2 einfache Karabiner
- 1 Eisschraube
- 1 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- 1 lange Bandschlinge
- 1 mittellanger Allroundpickel
- 1 Paar Steigeisen (mit Stollplatten)
- 1 Paar Teleskopstöcke (optional, empfehlenswert)

*Teile dieser Ausrüstung können in Ecuador (Quito) ausgeliehen werden. Bitte rechtzeitig anfragen.

SummitClimb Gruppenmaterial

Unsere SummitClimb-Bergführer stellen die Bergausrüstung für die Gruppe: Gruppenseile, Material zum Sichern und eine Notfallapotheke. Der Expeditionsleiter bringt eine umfangreiche Erste Hilfe, Funkgeräte und ein Satellitentelefon.

SummitClimb Schweiz – Ecuador Trekking - Materialliste 2/2

<https://www.summitclimb.ch/de/trekking/vulkane-in-ecuador-4499>