



SummitClimb

# Kilimanjaro (5895m) Trekking

**Besteigung des höchsten Berges Afrikas über die Rongai-Mawenzi Route  
- der bequeme Weg zum Gipfel (Tansania, 9 Tage)**



Das Kilimanjaro Gipfelplateau vom Gilman's Point nach Aufstieg über die Rongai Route (Bild: Felix Berg).

**I. Einleitung:** Tansanias wie Kenias Landschaften sind von überwältigender Schönheit. Über den weiten Steppen und Savannen erhebt sich majestätisch der Kilimanjaro. Im Aufstieg benutzen wir die Rongai-Mawenzi Route und im Abstieg die Marangu Route - überschreiten somit den Kilimanjaro von Norden nach Süden. Gemeinsam im Team steigen wir auf die höchste Erhebung Afrikas, dem Uhuru Peak (5895m). Um gute Aussichten auf Erfolg bei der Besteigung zu haben, ist eine vorherige Akklimatisation unabdingbar, weswegen wir 7 Tage einplanen. Unsere spezielle Route zum Kilimanjaro Gipfel ist nicht schwieriger als der Auf- und Abstieg über die Marangu Route. Dafür ist der Weg wesentlich abwechslungsreicher, schöner, nicht so überlaufen und sogar bequemer. Statt in den überfüllten Hütten der Marangu Route zu übernachten, zelten wir mit persönlichem Schlafkomfort. Ein solide Gruppen-Dome (Marke: Hilleberg) dient dem Aufenthalt, serviert werden leckere Mahlzeiten.

**Route:** Wir folgen im wesentlichen der Rongai (Nalemuru) Route. Diese führt vom Norden über flache trockene Hänge zum Kilimanjaro. Die Aussicht über die Weiten der kenianischen Steppe gibt einem das Gefühl der Grösse und Erhabenheit des Berges. Wir wählen den landschaftlich beeindruckenden Weg vorbei an den dominierenden Felszacken des Mawenzi, dem 5149 Meter hohen Nachbar des Kilimandscharos. Dieser Weg dient uns auch zum Akklimatisieren, so dass wir dann gute Chancen haben den letzten Steilanstieg zum Krater zu meistern. Ein wüstenhaftes Plateau führt zum letzten Lager unterhalb des Gipfelanstieges. Da über 85% der Besucher die Machame oder Marangu Route nehmen, bleiben wir bei dieser Tour abseits der Massen. Im Abstieg wandern wir über die Marangu Route durch verschiedene Vegetationsräume bis in den Urwald hinab.



Impressionen beim Ausstieg über die Rongai-Mawenzi Route (Bilder: Felix Berg)



SummitClimb

## Kilimanjaro Trekking - 1/4

Summit Travel GmbH, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau

DE: +49 30 7749034 CH: +41 41 552 0035 Email: [info@summitclimb.ch](mailto:info@summitclimb.ch)

**Allgemeines zur Kibo Besteigung:** Die Reise wird von einem erfahrenen Expeditionsbergsteiger geleitet (schon ab 8 Teilnehmern). Eine erprobte einheimische Mannschaft mit lokalem Führer, Koch und Trägern begleitet unsere Gruppe. Die Träger tragen von Camp zu Camp das gestellte Gruppenmaterial (Kochzelt, Essenzelt, persönliche Zelte, Verpflegung) und die persönliche Tasche eines jeden Teilnehmers (maximal 18 kg schwer, Übergepäck bei Voranmeldung möglich). Selber tragen musst Du nur einen kleinen Tagesrucksack mit Jacke, Trinken, Snacks und Fotoapparat. Der Koch und seine Helfer bereiten täglich das Frühstück, ein Lunchpaket, nachmittags Tea / Café mit Snacks und ein warmes Abendessen zu, sowie ausreichend Flüssigkeiten.



## II. Detaillierter Zeitplan

**1. Tag:** Abflug (ggf. schon am Abend des Vortags) von Zürich (nach individuellem Wunsch auch Frankfurt/ München/ Düsseldorf/ Berlin – bitte anfragen). Ankunft am Kilimanjaro International Airport und Fahrt ins Hotel in Moshi (ÜN/F).

**2. Tag:** Vom Hotel führt die Fahrt mit einem privaten Bus durch eine Region mit üppiger Vegetation, Kaffee- und Bananen-Plantagen auf die Nordseite des Kilimanjaro. Durch Forstgebiet geht es weiter nach Nale Moru, dem Ausgangsort für die Besteigung. Ein schmaler Pfad entlang der Mais- und Kartoffelfelder führt in Wälder und mit etwas Glück können wir dort auch Wildtiere beobachten. Schliesslich verlassen wir den Waldgürtel und erreichen das Camp beim Übergang von der Wald- in die Moorlandschaft in der Nähe der Rongai Höhle. Fahrzeit ca. 3 Std., Marschzeit ca. 3-4 Std. Übernachtung Zelt (VP, 2600m).

**3. Tag:** Gleichmässig zieht sich der Pfad hoch zur zweiten Höhle auf rund 3450m. Immer wieder zeigen sich in der von Lavaströmen geformten Landschaft kleine Höhlen. Nach der Mittagsrast verlassen wir den Hauptpfad und wandern durch die Moorlandschaft in Richtung Mawenzi. Schliesslich erreichen wir das Camp in der Nähe der Kikelewa Caves (3.Höhle). Riesensenezien bilden im geschützten Tal eine faszinierende Kulisse. Marschzeit 5-7 Std. Übernachtung Zelt (VP, 3600m).



**4. Tag:** Die heutige Etappe ist zwar steil, aber dafür kurz. Grass bewachsene Hänge führen in eine hochalpine, praktisch vegetationslose Zone. Die fantastische Rundsicht belohnt die Anstrengung des Aufstiegs zum Camp in der Nähe des Mawenzi Tarn, einem kleinen See am Fusse der dominierenden Felszacken des Mawenzi, der 5149m hohe Nachbar des Kilimanjaro. Marschzeit 3-4 Std. Übernachtung Zelt (VP, 4300m).



**5. Tag:** Ruhetag und Rast am Mawenzi Tarn. Optional unternehmen wir kleine Wanderungen vor der faszinierenden Kulisse des Mawenzi. Ruhetag / freier Tag - Übernachtung Zelt (VP, 4300m)

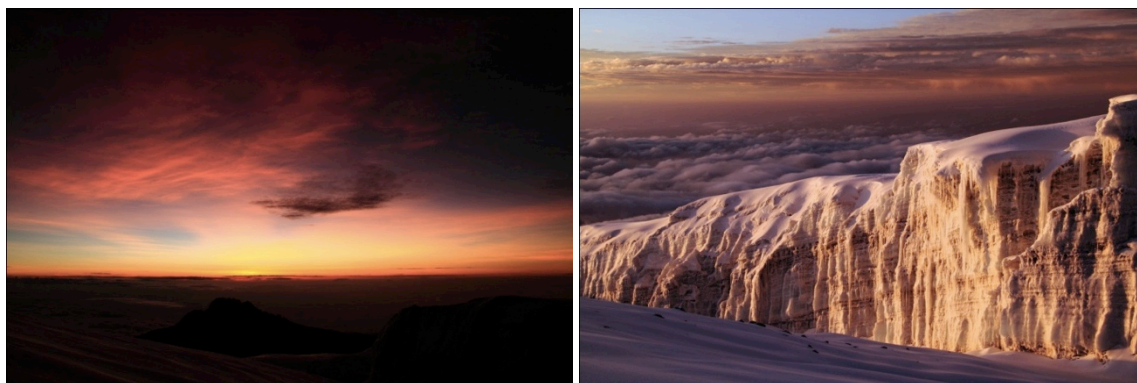
Bilder: Nachmittagstee im Essenzelt, Blick auf den Kilimandscharo von der Mawenzi-Ridge

**6. Tag:** Eine weite, wüstenhafte und an eine Mondlandschaft erinnernde Ebene führt über den Sattel zwischen Mawenzi und Kilimanjaro zum nächsten Camp bei der School Hut. Am Nachmittag wird die Ausrüstung für den folgenden Tag bereitgelegt und alles für die Besteigung vorbereitet. Dann ist nach einem frühen Abendessen bald Nachtruhe angesagt, um kurz nach Mitternacht für den Gipfelanstieg ausgeruht und bereit zu sein. Marschzeit ca. 4-5 Std. Übernachtung Hütte (VP, 4800m)

**7. Tag:** Um Mitternacht heisst es Aufstehen und Losmarschieren. Die Gipfeletappe ist der steilste und konditionsmässig anspruchsvollste Tag der Tour. Du wirst begleitet von den einheimischen Führern und dem Expeditionsleiter, die untereinander in Radiokontakt stehen. So können sich gegebenenfalls einzelne Untergruppen bilden, die ihr eigenes Tempo laufen. Das Gelände führt über einen Kiesweg und wird nach oben steiler. Das Steigen wird mühsamer. Beim Gilman's Point auf 5685 m am Gipfelkrater wird das Gelände flacher.



Nur noch 200 Höhenmeter fehlen bis zum Hauptgipfel, dem Uhuru Peak auf 5895 m, dem höchsten Punkt Afrikas: Die weite, wunderbare Aussicht belohnt uns (Wetter vorausgesetzt) für die Aufstiegsstrapazen!!



Bilder: Sonnenaufgang über dem Kilimanjaro, die Gletscher im Morgenlicht

Wegen des frühen Aufstiegs haben wir beste Chancen auf eine gute Weitsicht. Der Abstieg zur Kibo-Hütte auf 4700 m und nach einer kurzen Rast zum Horombo Camp geht mit abnehmender Höhe erstaunlich schnell. Marschzeit: ca. 9-12 Std. (Aufstieg 6-8 Std., Abstieg 3-4 Std.) Übernachtung Zelt (VP, 3760m)

**8. Tag:** Trotz des langen, aber nicht sehr anstrengenden Abstiegs bleibt Zeit, Landschaft und Blumen zu bewundern und zu fotografieren. Zurück am Marangu Gate tragen wir uns aus dem Kontrollbuch aus. Es ist Zeit, sich von Führern und Trägern zu verabschieden und - Zufriedenheit vorausgesetzt - sich bei ihnen für Führung, Betreuung und Unterstützung mit einem Trinkgeld erkenntlich zu zeigen. Dann fahren wir ins Hotel – das Bequemste der Stadt - und Du bekommst ein Zertifikat des Nationalparks.

Marschzeit ca. 3-4 Std. , Fahrzeit ca. 1 Std. , Übernachtung Hotel (B/F).

**9. Tag:** Heimflug oder Weiterreise (Transport zum Kilimanjaro International Airport, Flug).

## Zusatzprogramme

**1.) Hatari-Experience:** Optional (gegen Aufpreis, Anreise 1 Tag früher – bitte anfragen) bieten wir eine kleine Safari im Arusha Nationalpark an. Eine Fuss-Safari führt an Giraffen vorbei zum Fuss des Mount Meru. Übernachtung in der wunderschön gelegenen und luxuriösen Hatari Lodge (B/HB), Am Morgen folgt eine 4x4-Safari mit anschliessendem Transfer ins Hotel, Moshi (Ü/N/F).

**Preise:** siehe Webseite, aktuelles Angebot.

### 2.) Serengeti und Ngorongoro - Safari (+4 Tage, mind. 4 Teilnehmer)

Die beste Tiersafari Afrikas: Im Zentrum des alten Ngorongoro Kraters befindet sich der Lake Magadi mit der weltweit dichtesten Tierpopulation. Anschliessend fahren wir durch die Serengeti in die kenianische Massai Mara, zwei der besten Nationalparks für die Beobachtung von Löwen, Geparden, Elefanten, Rhinos, Büffel, Gazellen, Gnu, Krokodilen und vielen mehr.

Tag 1: Fahrt zum Tarangire Nationalpark, nachmittags-abends Safari, Camp oder Lodge (Ü/N/VP)

Tag 2: Fahrt in den Serengeti Nationalpark, klassische Tiersafari, Camp oder Lodge (Ü/N/VP)

Tag 3: Serengeti Nationalpark, Besuch der Leki Ausgrabungsstätte, Camp oder Lodge (Ü/N/VP)

Tag 4: Ngorongoro Kraterfahrt, klassische Tiersafari, zurück nach Arusha, Hotel (Ü/N/F)

**Leistungen:** Organisation, Transport mit 4x4, englischsprachiger Fahrer und Führer, Nationalparkgebühren, Unterkunft in Safari Lodge mit Vollpension (gediegen luxuriös), 4\* Hotel im Anschluss (bestes in der Stadt).

**Budget-Camping Safari / Lodge-Safari:** Preis auf Anfrage, siehe die Webseite.



### 3.) Sansibar - exotische Trauminsel (+4 Tage, ab 1 Person)

Eine von den arabischen Königfamilien vor über tausend Jahren besiedelte Insel. Die kulturelle Besichtigung von Stone Town mit den kleinen Gassen, Goldhändlern und des alten Sklavenmarkts kombiniert mit einem Beach Urlaub an einem der traumhaften tropischen Strände bietet eine gutes Erholungsprogramm zum Kilimandscharo, ist für sich allein aber schon eine Reise nach Afrika wert.

Tag 1: Flug von Kili International Airport nach Dar Es Salaam, Speedboat nach Sansibar, Stone Town:

Stadtbesichtigung, abends freies Programm (Restaurant, Bar, Club).

Übernachtung (Ü/N/F) im Emerson&Green Hotel, alternative Sansibar Serena (4\*)

Tag 2: Fahrt zum Club Sea Breezes oder Club Blue an der Ostküste Sansibars

Tag 3: Freier Tag zum Entspannen, Schwimmen, Tauchen, u.a.

Tag 4: Vormittag am Strand, nachmittags Rückflug

**Leistungen:** Organisation, lokaler Flug, Führer in Sansibar für Stadtbesichtigung, Unterkünfte.

**Luxury-Beach-Relaxation:** Preis auf Anfrage, siehe die Webseite



### III. Deine Teilnahme am Kilimanjaro Trekking

Du möchtest auf den Kilimanjaro und warst noch nicht viel in den Bergen? ...dann ist dies das geeignete Programm mit den besten Chancen auf eine erfolgreiche Besteigung!

**Voraussetzungen:** Obwohl der Kilimanjaro fast 6.000 Meter hoch ist, benötigt man für die Besteigung keine ausgeprägten Bergsteigerkenntnisse. Eine gute körperliche Fitness, eine durchschnittliche Kondition und ein starker Wille sind ausreichend, um den Gipfel zu erreichen.

**Ausrüstung:** Kleidung bis -15°C für den Gipfeltag, ein warmer Schlafsack und gut eingelaufene Trekking-Schuhe sind wichtig. Wir verleihen auch hochwertige Ausrüstung! - Link zur Ausrüstungsliste: <https://www.summitclimb.ch/sc-shared/touren/kilimanjaro/materialliste-kilimanjaro-trekking.pdf>

**Vorbereitung und Fragen:** Unser Team in der Schweiz hilft Dir gerne weiter. Da unsere Berg-Experten häufig – wie der Name es sagt - in den Bergen sind, antworten wir am effizientesten auf Deine Email oder Natel: [info@summitclimb.ch](mailto:info@summitclimb.ch) oder +41 78 909 5540

**Garantierte Durchführung** ab 2 bis 7 Teilnehmern mit erfahrener Lokalleitung.

**Trekkingleitung (Gruppe: 8-12 Teilnehmer):** Voraussichtlich Felix Berg, Daniel Mazur, Oscar Cadiach oder Julian Beermann, alle Kilimanjaro erfahrene Experten des SummitClimb-Expedition-Teams.

Weitere Informationen zu uns und dem Kilimanjaro findest Du auf: [Summitclimb.ch - Kilimanjaro](http://www.summitclimb.ch)

### IV. Termine und Kosten

**Leistungen:** Organisation und Leitung, internationaler Hin- und Rückflug (Economy Class), Transport mit Bus und 4x4, Gruppenausrüstung, Zelte, Küchenzelt und Koch, Mahlzeiten (Frühstück, Lunchpaket und Abendessen) am Berg, medizinische Ausrüstung, Notfallapotheke, UKW-Funk, Telefon, lokale Führer und Träger darunter ein persönlicher Träger (bis 18 kg) pro Person, Nationalpark-Gebühren (USD110 pro Person und Tag), Übernachtungen am Berg im Zwei-Personenzelt oder Hütten, 2x Übernachtungen in Moshi im Hotel mit Frühstück.

**Nicht enthalten:** Reiseversicherung, Visa Gebühren (Tansania, US\$50), persönliche Ausrüstung und Medikamente, Snacks, alkoholische Getränke, Trinkgelder.

**Premium:** Business-Flug nach Afrika, Luxus-Upgrade mit gediegenen Lodges während der Anreise und exklusiverem Service am Berg sind möglich. Kosten auf Anfrage.

**Individuelles Trekking** zum Wunschtermin nach obigen Programm organisieren wir ab 2 Personen mit lokalem Guide und bei 10-12 Personen mit eidgenössischem Bergführer zu vergleichbaren Preisen.

**Preise und alle Gruppentermine für diese Reise auf:**

<https://www.summitclimb.de/de/trekking/kilimandscharo-trekking-3812>

**Alle Kilimanjaro Reisen auf:**

<https://www.summitclimb.ch/kilimanjaro>

Fragen? – Telefon CH: 041 552 0035 – Email: [info@summitclimb.ch](mailto:info@summitclimb.ch)