



SummitClimb

Ausrüstungsliste: Marokko Trekking

Für die Teilnahme am Marokko Trekking benötigt jeder Teilnehmer die hier aufgelistete persönliche Ausrüstung. Die Liste gilt als Richtlinie und soll Dich beim Beschaffen und Packen Deiner Ausrüstung unterstützen.

Tour: Marokko Trekking

Kategorie: Leichtes Trekking

Temperaturen: 0°C / mit Wind-Chill Faktor bis -5°C

Allgemein

- 1 Rucksack für die Tagesetappen (30-45 Liter)
- 1 Große Reisetasche, Duffelbag, Packsack oder großer Rucksack (60-80 Liter):
-> Transport am Berg durch Träger (max. 18kg).
- Reisepass +1 Kopie
- Versicherungsbeleg für Unfall, Bergung und Ausland.
- Bargeld, Visakarte
- 1 Kleines Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten

Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel+Inhalt
- 1 Seife, 1 kleines Handtuch
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- 1 Sonnenbrille
- 1 Stirnlampe
- 1 Ersatzbatterien
- 1 Essensbesteck (Gabel, Messer, Löffel)
- Trinkflasche(n) mindestens 1,5 Liter
- Optional: Multitool, iPod, iPhone, Kindle oder ein gutes Buch
- Kamera und SD-Speicherkarten

Kleidung und Schlafen (Bereich von +30°C bis - 10°C für Tag und Nacht)

- Bequeme Schuhe
- Sandalen, Badehose/Bikini
- 1 Paar Wanderschuhe: eingelaufen und bequem!!
- 2-3 x Paar Wandsocken: Polypropylene oder Wolle, warm
- 2-3 x Unterwäsche (Baumwolle und/oder Atmungsaktiv)
- 2 atmungsaktive T-Shirts (kurzärmlig)
- 1 atmungsaktives Hemd (langärmlig)
- 1 atmungsaktive Hose
- 1 Warme Mütze
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe
- 1 Regenhose

- 1 Regenjacke
- 1 warmer Pullover
- 1 Daunenjacke (optional)*, sonst warme Jacke
- 1 Schlafsack warm (mind. bis -5C)*
- 1 Isolationsmatte
- Optional: 1 Paar Trekkingstöcke / Wanderstock

*dieses Material kann von geliehen werden, bitte rechtzeitig informieren.

Summit-Gear Materialverleih:

Bei Bedarf können Produkte durch Teilnehmer unserer Reisen über uns zu vergünstigten Konditionen bezogen oder ausgeliehen werden. Siehe Details zu unserem Material-Service und Verleih unter:

<http://www.summitclimb.ch/de/service/ausruestung>

SummitClimb Gruppenausrüstung:

Von SummitClimb gestellt wird eine umfangreiches erste Hilfe Set und ein Satellitentelefon (bei Gruppen ab 5 Teilnehmern) für die Notfallkommunikation und kurze Anrufe daheim (€ 2,- / Minute).

Die Übernachtung erfolgt in Berber Dörfern in einfachen Hütten oder im Zelt.