



SummitClimb

Ausrüstungsliste: Mount Kenia Climb

Für die Teilnahme an der Mount Kenia Kletterreise benötigt jeder Teilnehmer die hier aufgelistete persönliche Ausrüstung. Diese Empfehlung ist gültig für:

SummitClimb: Mount Kenia Kletterreise, Batian Besteigung.

Kategorien: Mittelschweres Trekking, geführte Klettertour (Alpin), 5200m.

Temperaturen: -10°C / mit Wind-Chill Faktor bis – 25°C

Allgemein:

- 1 Rucksack zum selber tragen (30-45 Liter)
- 1 Grosser Rucksack für den Anstieg (65+ Liter), alternativ eine große Reisetasche (60-80 Liter): diese ist für den Träger, maximal 20kg
- 1 kleine Tasche zum Materialdepot: Bleibt im Hotel
- Reisepass +1 Kopie
- Versicherungsbeleg für Unfall, Bergung und Ausland.
- Bargeld, Visakarte
- 1 Kleines Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten

Anreise:

- Bequeme Schuhe
- Sandalen, Badehose
- Set an Reisekleidung

Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel+Inhalt
- 1 Seife, 1 kleines Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- 1 Moskitospray (Haut)
- Messer, Multitool, Diskman und ein gutes Buch
- Ca. 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 1 Stirnlampe
- 1-2 Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche

Trekking, Kleidung und Schlafen: Bereich von +30°C bis - 10°C für Tag und Nacht

- 1 Paar Wanderschuhe: eingelaufen und bequem!!
- 1 Paar Gamaschen (optional, sonst gut bündig abschliessende Hose)
- 3 Paar Wandersocken: Polypropylene oder Wolle, warm
- 2-3 Unterwäsche
- 2 atmungsaktive T-Shirts (kurzärmelig)
- 1 atmungsaktives Hemd (langärmelig)

- 1 atmungsaktive Hose
- 1 Warme Mütze
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 warmer Pullover
- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze (optional), sonst warme Jacke
- 1 Schlafsack warm (mind. bis -15C)*
- 1 Isolationsmatte
- 1 paar Teleskopstöcke

Persönliche Ausrüstung zum Klettern

- 1 Klettergurt
- 2 Schraubkarabiner (davon mindestens ein HMS)
- 1 Abseilachter oder ATC (Abseilgerät)
- 2 einfache Karabiner
- 2 Bandschlingen, 1 Prusik-Schlinge
- 1 Steinschlag-Helm*
- optional: Kletterschuhe*
- optional: Chack-Bag
- 1 Eisgerät/pickel*
- 1 Paar Leicht-Steigeisen*

*bei rechtzeitiger Anfrage können diese Artikel geliehen werden.

Material-Service:

Zusammen mit der Teilnahme kann günstig Material erworben werden und in Kenia verleihen wir Ausrüstung. Siehe: <http://www.summitclimb.ch/de/service/ausruestung>

SummitClimb Gruppenausrüstung:

Von SummitClimb gestellt werden: Zelte, ein Schlafzelt je zwei Teilnehmer (Einzelzelt möglich, aber kälter), großes Gruppenzelt, Essbesteck, Küchenausrüstung und Küchenzelt (für den Koch), ein umfangreiches Erste Hilfe Set mit Höhenmedikamente, und ein Satellitentelefon für die Notfallkommunikation.

Klettermaterial - Mount Kenia: SummitClimb besitzt in Nairobi ein Lager mit Seilen und Hardware für das Klettern am Mount Kenia mit Kletterseilen (2x60m Halbseile, 80m-Einfachseil), Klemmgeräten (Satz Keile, Friends), Fixseile (100m+), Karabinern, Expressschlingen und der Ausrüstung für die Bergführer.