



SummitClimb

Ausrüstungsliste: Peak Kommunismus (7495m)

Für die Teilnahme an der SummitClimb Peak Kommunismus Expedition (Alles Inklusiv mit Hochlagerunterstützung) benötigt jeder Teilnehmer die hier empfohlene persönliche Ausrüstung.

Temperaturen: bis – 30°C / mit Wind-Chill-Faktor bis -45°C.

Allgemeine Bedingungen der Besteigung: sehr kalt, sehr windig.

Kategorien: 7500m, technisch mittelschwer, Expeditionsstyle.

Allgemein:

- 1 Rucksack (40-55 Liter) zum Tragen am Berg
- 1 große Reisetasche (Haulbag, Duffelbag, u.ä.) mit Schloss (80-100 Liter)
- 1 zusätzliche kleine Tasche mit Schloss (fürs Hotel)
- 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopien
- Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandskrankenversicherung
- Bargeld, Visakarte

Anreise und Basislager (4200m):

- Kleidung für den Bereich +30°C bis - 5°C
- Trekkingschuhe
- Sandalen, Badehose
- Schlafsack leicht (bis -10°C)
- Isolationsmatte

Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 x Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- Optional: Messer, Multitool, MP3-Player oder iPod, ein gutes Buch
- Optional: Kamera mit SD-Karten und Ersatz-Akku

Expeditionsausrüstung: Kleidung und Schlafen

- 1 Schlafsack warm (mind. bis -30°C)
- 1 zusätzliche Isolationsmatte
- 1 warme Mütze
- 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe (optimal Daune)
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe (Fleece oder Polyester)
- 2 atmungsaktive Expeditions-Shirts (kurzärmelig)
- 1 atmungsaktives Expeditions-Hemd (langärmelig)
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 Fleece Pullover oder Jacke

- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- 2 Unterwäsche (optimal atmungsaktiv)
- 1 atmungsaktive Expeditions-Hose (lange Unterhose)
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Fleece Hose (optional Daunen hose)
- 3 Paar warme Expeditionssocken (Polypropylene oder Wolle)
- 1 Paar warme Schalenschule (Koflach Arctis, Asolo, Scarpa, Millet Everest)
- 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)

Expeditionsausrüstung: Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Stirnlampe + 1-2 x Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sturmbrille
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- 1 Urinflasche (mind. 1 Liter, große Öffnung)
- 1 Sonnencreme (optimal Spray oder Stift, mind. F30)
- 1 Lippenstift (Sonnenschutzfaktor mind. F30)
- 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 3-5 gefriergetrocknete Lieblingsmahlzeiten (für Abendmahlzeiten im Hochlager)
- 1 Leichtgewicht Essbesteck (Tasse, Löffel und Gabel)

Expeditionsausrüstung: Hardware fürs Klettern

- 1 Klettergurt (alpin, verstellbare Schlaufen)
- 1 Helm
- 3 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS)
- 1 Abseilachter (i.A. am Fixseil besser als ATC oder andere Abseilgeräte)
- 2 einfache Karabiner
- 1 Eisschraube
- 1 Jümar –Steigklemme
- 1 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- 1 Daisy Chain, Y-Schlinge (oder 8mm – 2m Schlinge)
- 1 lange Bandschlinge
- 2 Eispickel (1 mittellanger Allroundpickel & Steileisgerät)
- 1 Paar Steigeisen (alpin, Stollplatten)
- 1 Paar Teleskopstöcke

SummitClimb Material-Service:

Fehlt Dir noch persönliche Ausrüstung, siehe unseren Service mit Occasionen unter:

<http://www.summitclimb.ch/de/service/ausruetzung>

SummitClimb Gruppenmaterial

SummitClimb arbeitet mit einer lokalen Agentur zusammen, die das Basislager fest installiert hat. Auch Hochlagerzelte (1 Zelt für 2 Teilnehmer, für 2 Hochlager), Kocher, Gas, einfaches Essen und gekochtes Wasser, Fixseile, Notfallapotheke, GAMMOV-Bag (Überdrucksack), Radio-System und Satellitentelefon werden gestellt.