



SummitClimb

Ausrüstungsliste: Ruvenzori Überschreitung Kongo nach Uganda

Für die Teilnahme an der SummitClimb-Ruwenzori-Überschreitung benötigt jeder Teilnehmer die hier empfohlene persönliche Ausrüstung, möglichst leichtgewichtige Ausrüstung. Sämtliches Material bei der Überschreitung muss selbst getragen werden.

Kategorie: Hochtour, 5200 Meter Höhe, leichte Expedition, alpinstyl.

Reiseländer: Kongo (DRC) und Uganda.

Temperaturen: bis – 10°C / mit Wind-Chill-Faktor bis -20°C

Allgemein

- 1 Rucksack: 50-60 Liter zum Trekking und für die Überschreitung (zum selber tragen)
- 1 mittelgroße Reisetasche (Duffel-Bag, wasserdicht, 50-60 Liter, Anreise)
- 1 Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopie
- mpfausweis mit Nachweis der Gelbfieberimpfung
- 1 Versicherungsbeleg für Unfall, Bergung und Ausland.
- 2 extra Pass-Bild
- Extra Bargeld, Visakarte

Anreise & Gorilla Tracking:

- Bequeme Schuhe
- Sandalen, Badehose
- Leichte Kleidung (langärmlich, lange Hosen)
- Trekking Schuhe und wasserdichte Kleidung (siehe unten Trekkingausrüstung)

Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kleines Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- Ca. 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 1 Stirnlampe
- 1 Ersatzbatterie
- 1 Gletscherbrille

Trekkingausrüstung (Bereich von +30°C bis - 10°C für Tag und Nacht)

- 1 Paar Trekking-Stöcke
- 1 Paar Wanderschuhe: wasserdicht (Gore-Tex) eingelaufen und bequem!!
- 1 Paar Gamaschen
- 3 Paar Wandersocken: Polypropylene oder Wolle, warm
- 2x Unterwäsche
- 2 atmungsaktive T-Shirts
- 1 atmungsaktives Hemd
- 1 atmungsaktive Hose
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Fleece Pullover oder Jacke
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 leichte Daunenjacke mit Daunenkapuze
- 1 Warme Mütze
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe

- 1 Schlafsack warm (mind. bis -10C)
- 1 Isolationsmatte
- 1 Wasserflasche (ca. 1,5 Liter)

Ausrüstung für die Gipfelbesteigung des Mount Stanley (5109m)

- 1 Klettergurt alpin
- 2 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS)
- 1 Abseilachter/ATC (Abseilgerät)
- 2 einfache Karabiner
- 1 Eisschraube
- 1 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- 1 Selbstsicherungsschlinge (lange Schlinge, Daisy Chain, o.ä.)
- 1 lange Bandschlinge
- 1 mittellanger Allroundpickel
- 1 Paar Steigeisen
- 1 Helm
- 1 paar Teleskopstöcke (Leichtgewicht)

Zum Gebrauch und zum Verschenken (im Kongo):

- 1 Paar Gummistiefel (optional: für den unteren Teil, Sumpf)
- Alter Rucksack: 60-80 l (optional)
- Ersatzklamotten
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe
- 1 Regenschirm

Wichtige Bemerkung: Sämtliche Bergausrüstung (auch Gruppenmaterial) muss von den Teilnehmern bei der Überschreitung selbst getragen werden. Entsprechend sollte der Rucksack probegepackt werden und lassen wir überflüssige Ausrüstung in der letzten Hütte (Moränen Hütte) im Kongo zurück.

SummitClimb-Material-Service

Fehlt Dir noch leichtgewichtiges Material für die Tour? ..hochwertiges Material kannst Du bei uns als Occasion erwerben oder ausleihen:

<http://www.summitclimb.ch/de/service/ausruestung>

SummitClimb Gruppenausrüstung

SummitClimb stellt die Fahrzeuge zum Berg (externe Agentur), für die Überschreitung Leichtgewichtzelte, Seile und Sicherungsmittel, eine Erste Hilfe, Notfallapotheke und ein Satellitentelefon.

Bei der Überschreitung nehmen wir Kocher mit, um uns am Gletscher mit warmen Getränken zu versorgen. Somit müssen keine schweren Thermo-Flaschen über den Berg getragen werden.

Weiter sind Leistungen mit dem RMS (Ruwenzori Mountaineering Services) abgeschlossen, inkl. Nutzung der Hütten, Trägerleistungen und Notfall-Service /Rettungsdienst für den Abstieg nach Uganda.

Möglicher Träger-Support besteht in Uganda erst ab dem Bujuku-Camp.